

Tus Nuevos Caminos



Un Proyecto de Vida

Tus Nuevos Caminos



Un Proyecto de Vida

TUS NUEVOS CAMINOS, UN PROYECTO DE VIDA

Aportes conceptuales y metodológicos para la atención de niños, niñas y jóvenes desvinculados de los grupos armados ilegales en la fase de Hogar de Atención Transitorio (HAT).

Fundación Hogares Claret - Regional Antioquia y Organización Internacional para las Migraciones (OIM).

Jefe de Misión OIM - DIEGO BELTRAND

Director Regional Antioquia Hogares Claret - GUSTAVO ENRIQUE RINCÓN GUERRERO

Autores:

JAIME ALBERTO RICO CÁLAD, Pedagogo Reeducador.

JENNY BETSAIDA CUERVO BELTRÁN, Trabajadora Social.

CÉSAR ALBERTO ZAPATA GIL, Psicólogo.

© Organización Internacional para las Migraciones -OIM.

Reservados todos los derechos.

Medellín, marzo de 2006.

OIM MISIÓN EN COLOMBIA

Oficinas en Bogotá

Carrera 14 No. 93 B - 46 Pisos 3, 4, 5 y 6 Edificio Chicó 94

PBX: (57+1) 6227774 Fax: (57+1) 6223479 - 6223417

Apartado 253200

FUNDACIÓN HOGARES CLARET

Regional - Antioquia

Calle 57 No. 43-20

Tels: 312 80 96 - 284 43 03

Fax: 312 47 73 - 284 96 12

Medellín

La Organización Internacional para las Migraciones, OIM, está consagrada al principio de que la migración, en forma ordenada y en condiciones humanas, beneficia a los migrantes y a la sociedad. En su calidad de principal Organización Internacional para las Migraciones, la OIM trabaja con sus asociados de la comunidad internacional para ayudar a encarar los desafíos que plantea la migración a nivel operativo; fomentar la comprensión de las cuestiones migratorias; alentar el desarrollo social y económico a través de la migración; velar por el respeto de la dignidad humana y el bienestar de los migrantes.

Esta cartilla fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo de los Estados Unidos de América a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID) y a la cooperación Italiana. Los contenidos son responsabilidad de la Fundación Hogares Claret y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID, del Gobierno de los Estados Unidos de América, del Gobierno de Italia, ni de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM).

Diseño, Diagramación e Impresión

DIVEGRÁFICAS Ltda. PBX: 511 76 16.

Preprensa

CTP Print Ltda. PBX: 4341580

ISBN 958-97893-0-7

" NUESTRO CAMINO "

Reconocer el pasado, soñar el futuro y labrar en el presente, más que una frase de cajón, se ha convertido en una forma para que afrontes la cotidianidad en el Hogar de Atención Transitorio (HAT). Por esto, es importante que enfoques tus acciones hacia la reflexión continua de tu pasado, presente y futuro.

Se pretende que esta cartilla te permita un encuentro contigo mismo, que te posibilite a partir de tu iniciativa y experiencia, proyectar alternativas de vida, diferentes a las conocidas durante tu participación en el grupo armado ilegal.

Para el desarrollo de esta cartilla es importante el acompañamiento de uno de tus educadores en la reflexión y acción sobre cada apartado que se trabaje, en la orientación a cada interrogante que te surja al asumir el compromiso de enfrentar tu pasado, de vivir tu presente, y de soñar el mundo y tu futuro.





**EL PROYECTO DE VIDA DEBES ENTENDERLO
COMO LA RUTA QUE TE TRAZAS, A PARTIR DE TUS
OPCIONES PARA CUMPLIR MUCHOS DE TUS SUEÑOS**

La vida te invita . . . !

Hola, queremos invitarte a realizar un viaje en el que te permitas reflexionar acerca de tu pasado, presente y futuro. En esta cartilla encontrarás una serie de actividades que te permitirán recrear tu historia. Esperamos que a lo largo de este viaje, te nutras y enriquezcas de situaciones, personas, sueños y recuerdos que te ayuden a seguir construyendo el camino de tu vida.

. . . Vamos a iniciar el viaje por tu pasado.

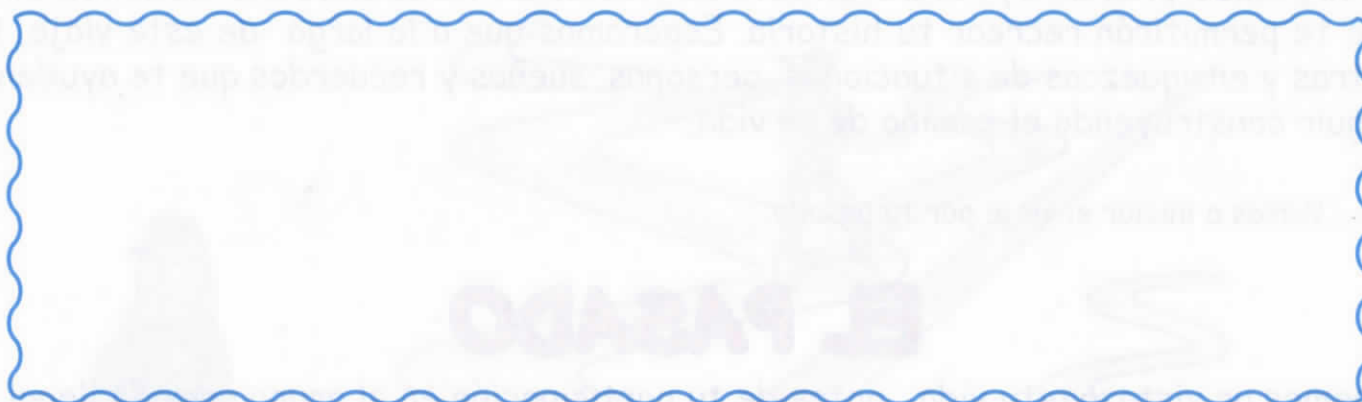
EL PASADO

Demos un vistazo a tu vida, antes de tu participación en el grupo armado ilegal.



El siguiente ejercicio te servirá para recordar situaciones vividas en tu familia.

Dibuja el recuerdo más agradable que tienes de tu familia y coloréalo. Explícanos de qué se trata (puede ser una persona, algún detalle que recuerdes o algo que te haya sucedido).



Escribe, en este espacio, lo que significa para ti el dibujo que acabas de realizar.

1. "Una vez salía una niña que vivía en el campo y una gente forastera la convidó hacia la montaña.

La niña se dejó convencer y se fue con ellos...



A lo largo de la cartilla encontrarás fragmentos de esta historia de vida, cuya autora es una joven usuaria del Hogar de Atención Transitorio (HAT) Nuevos Caminos, de la ciudad de Medellín. Siendo fieles a la transcripción de la historia original, no se hicieron modificaciones a las expresiones, redacción, ortografía y semántica ya que son de su total autoría.



Ordena, de 1 a 10, los miembros de tu familia con los cuales tienes más cercanía. El número 1 es la persona más importante para ti y el número 10, la más lejana.

() padre

() madre

() padrastro

() hermana

() tía

() hermano

() abuela

() abuelo

() tío

() otro (¿cuál?) _____

2... Y llegó a una casa donde había unos ancianitos. Había unos integrantes de un grupo armado ilegal y la niña se fue con ellos. Creyó que eso era mejor que estar con su familia...





3... Pasaron 15 días y pensó que eso no era vida. Bregó a comunicarse con su mamá. Se dieron cuenta y la sacaron pa un punto que llama San Jorge, para que quedara lejos de su familia...



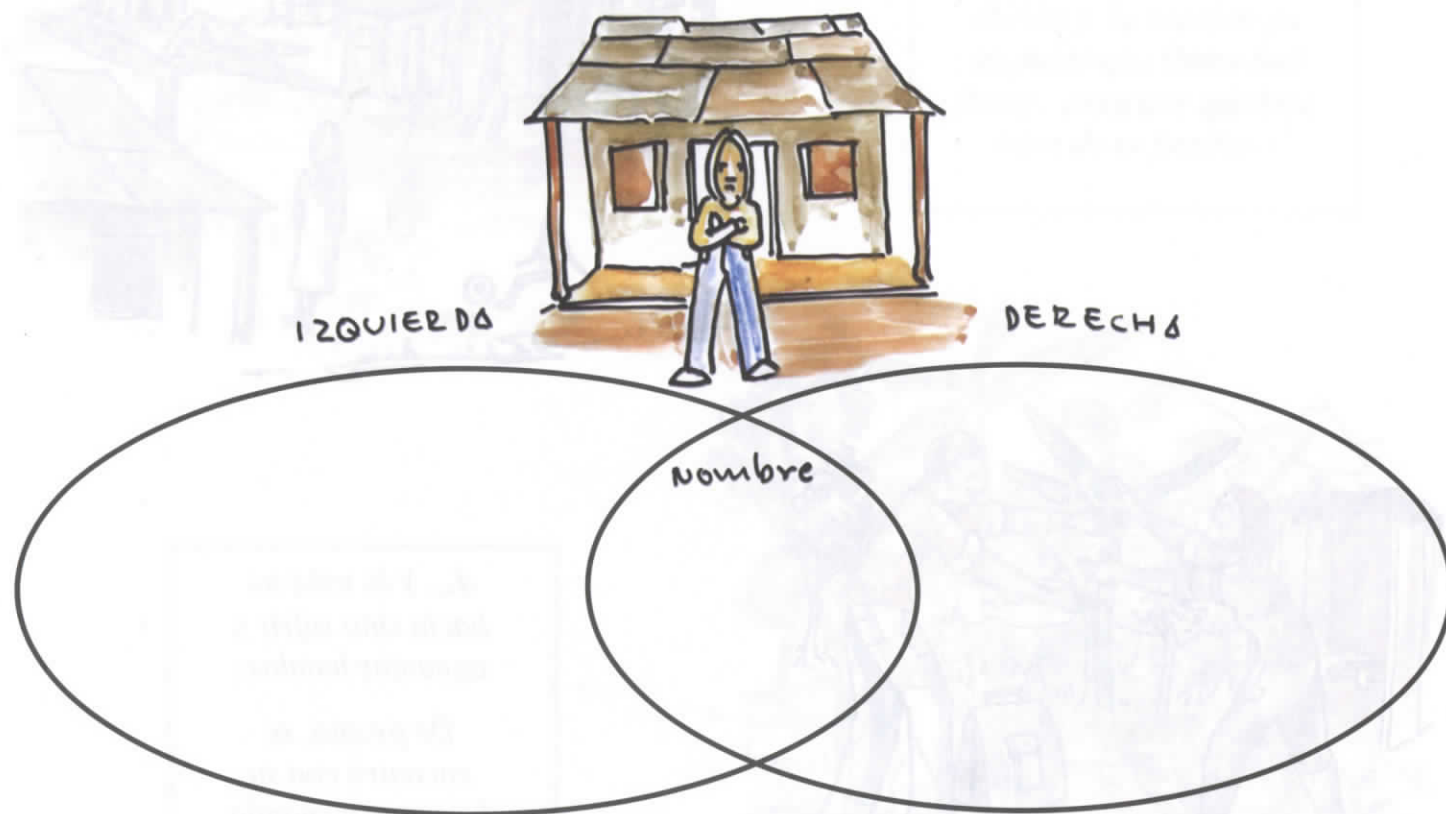
Ahora, hablemos de tu comunidad....



4... Y la niña no hacía sino sufrir y aguantar hambre.

De pronto, se encontró con su hermano y cuando se vieron, les dio mucha alegría...

Imagina que estás en el lugar donde vivías y sales a la puerta de tu casa. ¿Recuerdas el paisaje? Escribe, en la mitad del círculo, tu nombre. Ubica, al lado izquierdo, los aspectos positivos y al lado derecho, los aspectos negativos que recuerdes de tu comunidad ...



Son muchas las razones por las cuales los jóvenes ingresan a los grupos armados ilegales. ¿Recuerdas las situaciones que te motivaron a ti? Señala, con una x, las palabras o frases con las que te identifiques (con color azul, las que más influyeron, y amarillo, las que menos influyeron).

- | | |
|--|---|
| _____ por las armas | _____ por obtener trabajo |
| _____ por el dinero | _____ por presión del grupo armado ilegal |
| _____ por problemas en la familia | _____ por amenazas del grupo armado ilegal |
| _____ por un amor | _____ por venganza |
| _____ por influencia de tus amigos | _____ porque te gustaba el uniforme |
| _____ por ganas de tener poder | _____ porque te gustaba lo que hacía el grupo armado ilegal |
| _____ por otras razones, ¿cuáles? Descríbelas: | |

¿Qué pensabas del grupo armado ilegal antes de ingresar a éste?

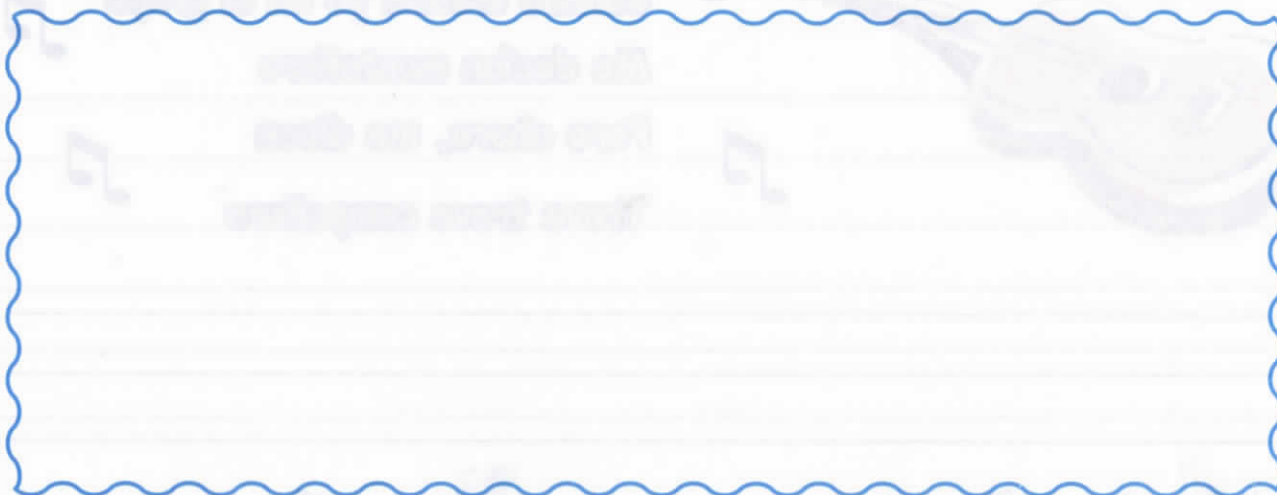
- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

¿Cuál es el recuerdo más triste que tienes de tu experiencia en el grupo armado ilegal?



5. Y el hermanito le dijo: ¿será que nos podremos fugar? La niña le contestó: no, nos pueden matar; entonces el hermano le contestó: nos vamos río abajo, y se fugaron...

Escoge y dibuja un animal que mejor represente tu experiencia en el grupo armado ilegal y explica por qué te representa



¿Cuál es el recuerdo más agradable que tienes de las experiencias que has tenido en tu vida?

Invéntate una trova en donde hables acerca de lo positivo que te dejó tu experiencia en el grupo armado ilegal.



Cuando estaba yo en el grupo

Me decían montañero

Pero ahora, me dicen

Trove trove compañero

6. Salieron a una casa y había unos soldados que los sacaron a la carretera, y llegaron caminando donde su mamá...



Realiza un escrito acerca de tus intereses, sueños y necesidades antes de haber llegado al Hogar de Atención Transitorio.

7. Cuando su madre los vio, lloró de alegría. Ahí mismo los llevó pa donde el grupo armado ilegal; para que no les hicieran nada y los dejaran quietos.



Es hora de caminar por el laberinto. Cuando te encuentres con "Juanito preguntón" responde a los interrogantes que tenga para ti. Escribe tus respuestas en los espacios que te lo indiquen las flechas.

¿Por qué tomaste la decisión de salir del grupo armado ilegal?

¿Qué querías encontrar fuera del grupo armado ilegal?

¿Qué anhelos quieres hacer realidad, al no estar ya en el grupo armado ilegal?

¿Qué esperas del Hogar de Atención Transitorio?

EL PRESENTE



Ya hemos dado un vistazo a tu pasado. Es importante pensar tu presente para aprender de las experiencias del pasado y, desde ellas, construir el futuro que deseas....

¿Qué sentiste al ingresar al Hogar de Atención Transitorio? Sería importante que explicaras esto. El Hogar de Atención Transitorio es una puerta que se abre hoy para tu futuro.

Recuerda el momento en que ingresaste al Hogar de Atención Transitorio y escribe cómo te sentiste...

Describe qué fue lo que más te llamó la atención

8. Pero al mucho tiempo su padre también regresó a su casa. Y cuando nos vio le dio alegría y nos dijo que nos entregáramos...



Con un punzón, traza las líneas de la figura hacia las palabras que describen lo que sentiste, al empezar tu proceso en el Hogar de Atención Transitorio.

Aceptación

Incertidumbre

Tranquilidad

Desconfianza

Miedo

Alegría

Temor

Tristeza

Rechazo

Afecto

Aburrimiento

Soledad

Sensación de seguridad

¿Qué cosas nuevas para tu vida has encontrado en el Hogar de Atención Transitorio?
Exprésalo aquí.

9. *Que muchos niños se habían entregado y los llevaban al ICBF que era mucho mejor que el lugar donde estaban...*



Sopa de letras

En el siguiente ejercicio encontrarás una serie de palabras relacionadas con los derechos y los deberes que tienes como miembro de una sociedad. Resalta, con color azul dentro del cuadro, las cuatro palabras más significativas para ti.

R	D	A	P	I	L	T	O	D	C	E	D	G	Ñ	G	O	P	O	Z	Ñ
E	R	E	D	U	C	A	C	I	O	N	D	A	B	K	K	A	M	O	R
S	O	R	D	R	F	E	A	L	L	G	P	I	A	K	F	K	F	P	F
P	P	O	E	D	E	R	F	C	V	G	U	I	P	I	Ñ	I	I	O	C
E	A	S	E	S	D	I	F	A	M	I	L	I	A	P	L	O	A	L	O
T	D	F	D	F	R	C	S	A	S	P	L	I	D	O	D	I	P	A	M
O	Z	O	N	I	S	P	I	B	A	D	F	P	F	A	Z	F	L	F	P
Ñ	T	A	D	R	E	S	E	S	J	O	D	D	P	O	D	W	M	D	R
B	P	A	R	T	I	C	I	P	A	C	I	O	N	X	C	U	I	O	O
Y	P	A	S	F	O	C	K	M	P	L	A	M	Ñ	S	O	K	N	O	M
L	S	D	P	S	Ñ	I	P	L	I	L	U	T	R	B	C	X	I	L	I
A	D	A	F	S	T	O	G	F	D	R	S	D	S	S	P	K	S	S	S
D	X	C	D	T	A	G	F	K	D	A	T	R	E	B	I	L	T	N	O
I	R	F	S	G	A	F	S	T	S	E	M	O	L	L	P	Z	A	I	M
V	C	O	P	U	N	T	U	A	L	I	D	A	D	L	C	L	E	C	I

Amor

Participación

Educación

Libertad

Compromiso

Vida

Salud

Familia

Puntualidad

Respeto

10... Estos le hicieron caso a su padre y se fueron para un pueblo. El niño se fugó y se fue para donde su madre...

Imagina que estás en la base de una montaña. ¿Qué necesitarías llevar para llegar exitosamente a la cima? De acuerdo con lo que consideres importante, escoge algunas de las palabras y escríbelas en las casillas que te indican el camino.

- AGUA
- AMIGOS
- ALIMENTOS
- CUERDAS
- PERSEVERANCIA
- GANAS
- GUANTES
- PROTECTOR SOLAR
- DISCIPLINA
- ESFUERZO
- FORTALEZA
- PACIENCIA
- CONSTANCIA
- HIDRATANTE



Encuentra 7 diferencias en los dos cuadros siguientes. Enciérralas en un círculo y escribe qué representan para ti en este momento.



Trata de construir una frase con cada conjunto de palabras.

• nuestro - esperanza - luz - La - que - es - camino - guía - la.

• sembramos - lo - que - Siempre - recogemos.

• convivencia - responsabilidad - el - valores - para - la - La - y - respeto -
esenciales - son.

• es - hogar - un - El - de - paz - transitorio - territorio - atención.

*11. La niña se
entregó y ahora
se encuentra en
un lugar con luz,
aire, amistad,
estudio, salud
y libertad...*



Enumera, de 1 a 10, los dibujos que, en la actualidad son más representativos para ti.

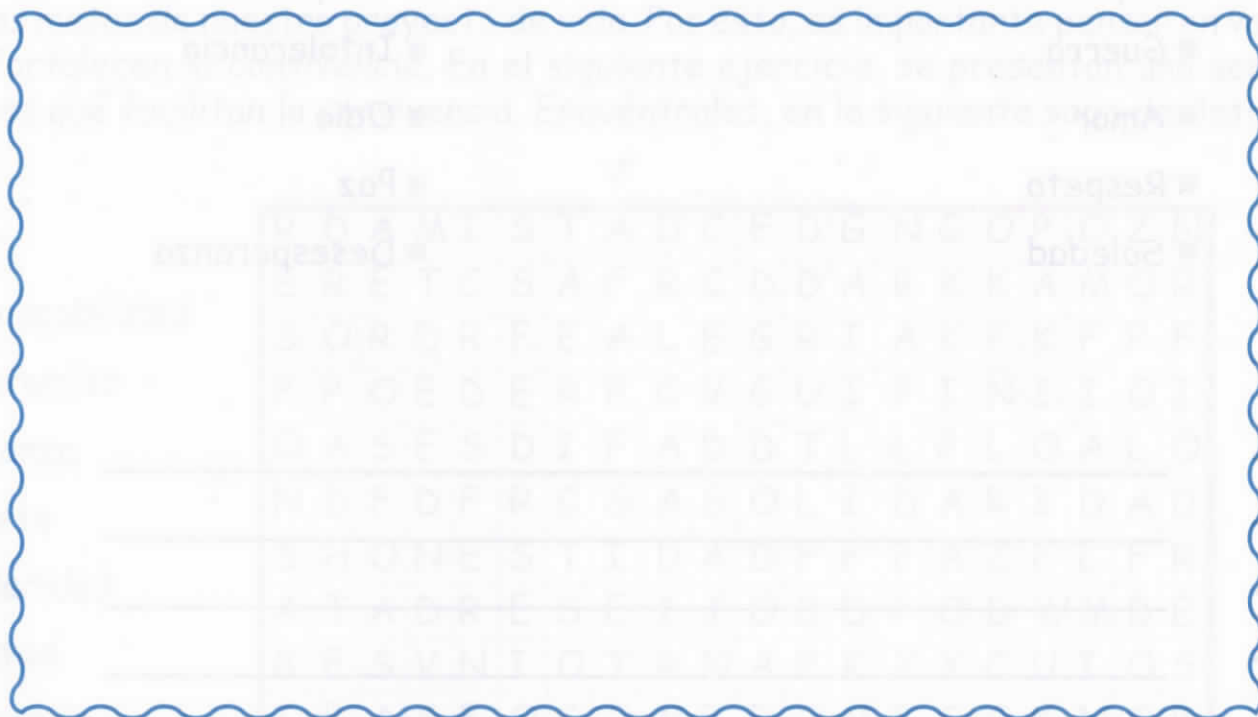


Con base en lo anterior, reflexiona acerca de los aspectos positivos que has visto durante el tiempo de permanencia en el Programa.

EL FUTURO.....



Deja volar tu imaginación. Dibújate en el centro del cuadro y pega, a tu alrededor, palabras que expresen lo que necesitas o quisieras tener para vivir mejor en el futuro (Ej: amor, amigos, dinero, etc.). Utiliza, para esto, recortes de periódicos o revistas.



Ahora, escribe algo que quisieras expresarle a tu familia sobre tus planes futuros.

Escoge parejas de palabras que tengan un significado contrario y construye una frase con cada pareja.

■ Esperanza

■ Guerra

■ Amor

■ Respeto

■ Soledad

■ Compañía

■ Intolerancia

■ Odio

■ Paz

■ Desesperanza

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

SOPA DE LETRAS

Pensar, cualificar y fortalecer nuestra relación con los demás nos permite cumplir con las metas de nuestro proyecto de vida. Por esto, es importante pensar en valores que fortalecen la convivencia. En el siguiente ejercicio, se presentan una serie de valores que facilitan la convivencia. Encuéntralos, en la siguiente sopa de letras:

Amor

Responsabilidad

Compromiso

Confianza

Respeto

Solidaridad

Amistad

Tolerancia

Nobleza

Honestidad

Disciplina

Alegría

R	D	A	M	I	S	T	A	D	C	E	D	G	N	G	O	P	O	Z	N
E	R	E	T	C	S	A	F	R	C	D	D	A	B	K	K	A	M	O	R
S	O	R	D	R	F	E	A	L	E	G	R	I	A	K	F	K	F	P	F
P	P	O	E	D	E	R	F	C	V	G	U	I	P	I	Ñ	I	I	O	I
O	A	S	E	S	D	I	F	A	D	D	T	L	L	P	L	O	A	L	O
N	D	F	D	F	R	C	S	A	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D
S	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D	F	P	F	A	Z	F	L	F	R
A	T	A	D	R	E	S	E	I	J	O	D	D	P	O	D	W	M	D	E
B	E	S	V	N	I	O	T	R	N	A	P	K	X	X	C	U	I	O	S
I	P	A	S	F	O	C	O	M	P	R	O	M	I	S	O	K	N	O	P
L	S	D	I	S	C	I	P	L	I	N	A	T	O	B	C	X	I	L	E
I	D	A	F	S	T	O	G	F	D	R	S	E	S	S	P	K	S	S	T
D	X	C	D	T	A	G	F	A	I	C	N	A	R	E	L	O	T	N	O
A	R	F	S	G	A	F	S	T	S	E	N	O	B	L	E	Z	A	I	M
D	C	O	N	F	I	A	N	Z	A	K	C	T	C	O	C	L	E	C	I

Resalta, con color amarillo, cinco de los valores que encontraste en la sopa de letras y escribe por qué son importantes para tu futuro.

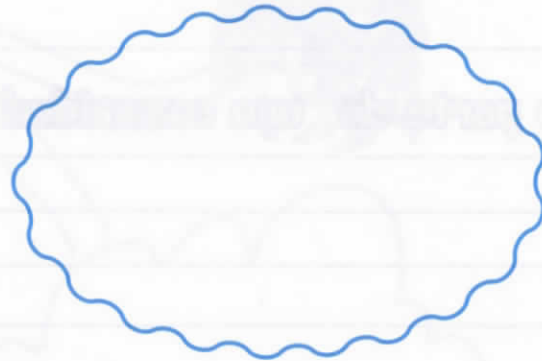
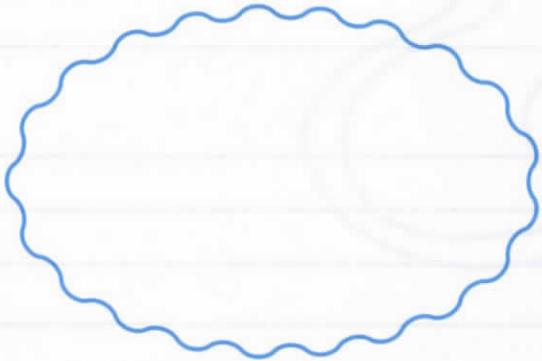
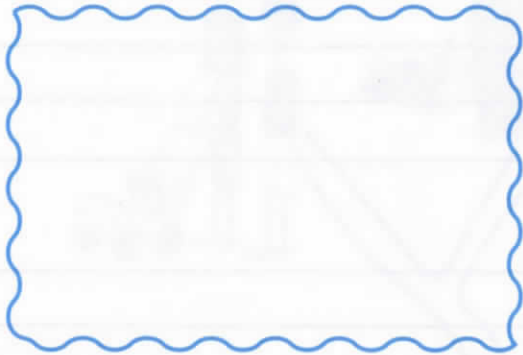
Teniendo en cuenta los valores anteriores, escribe, en color azul, los que tú tienes, y en color rojo, los que crees que debes adquirir o mejorar.



12. Ahora, piensa en salir adelante y ayudarle a su padre y hermanos, aunque es algo que piensa dentro de sí, para sorprender a su madre.

Uno de los aspectos importantes que debes pensar en tu futuro, tiene que ver con la actividad laboral a la que piensas dedicarte.

En este espacio, pega cuatro imágenes de diferentes actividades laborales en las que has pensado para trabajar en el futuro. Recórtalas de periódicos o revistas.



¿Qué crees que debes hacer para lograrlo?

Todo proyecto debe tener unas metas. Tu proyecto de vida también ¿Cuáles son?
Escribe las metas que deseas alcanzar.

como persona

con tu familia

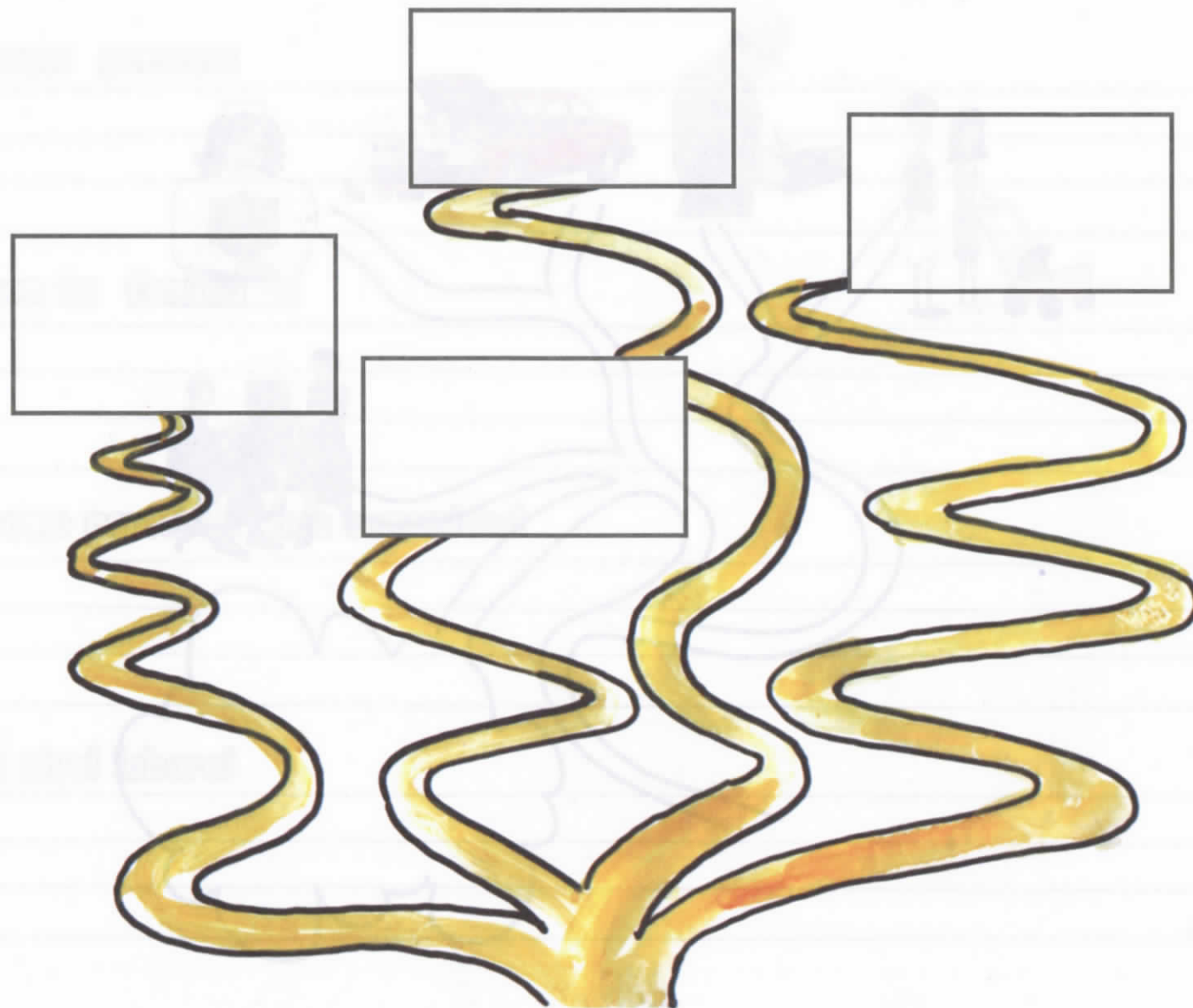
como parte de una comunidad

a nivel laboral

En el siguiente ejercicio tienes la posibilidad de elegir el camino que deseas seguir.
Encuétralo y coloréalo para que no se te olvide.



Teniendo en cuenta los ejercicios realizados, describe en la siguiente ilustración las diferentes acciones para construir un plan por seguir para tu vida a partir de hoy.



Piensa que tú eres tu mejor amigo. Escríbete una carta expresando las cosas positivas que tienes, para lograr las metas que te propones alcanzar en tu vida. Consévala y léela cuando quieras recordar los valores que tienes.



Esperamos que esta cartilla te haya permitido pensar sobre tus aprendizajes en el pasado, tus experiencias de hoy y tus metas y sueños del mañana. Más que dibujar, pintar, colorear o pensar y escribir historias, debe ser un ejercicio que te sirva para cualificar tu vida y para recordarte que hay mucho por hacer.

No olvides que este es el inicio de grandes cosas que puedes alcanzar, si te lo propones y si asumes con responsabilidad tu vida. **Recuerda que tú eres el protagonista de ésta** y tus planes y deseos pueden hacerse realidad, si luchas por alcanzar tus metas aprovechando las oportunidades que se te presenten en el camino.

**¡Siempre deseamos
lo mejor para ti!**



Enseñanza:

12. Podemos cambiar a tiempo...

Por: Joven vinculada al Hogar de Atención Transitorio

