

# JUNTOS POR UNA VIDA LIBRE

\* — DE — \*  
TUBERCULOSIS Y VIH



# Juntos por una vida libre de tuberculosis y VIH

---

Rotafolio del Agente Comunitario

ISBN 978-958-8909-17-2  
Impreso por Imagennypunto S.A.S

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta  
publicación para fines educativos u otros fines no  
comerciales, siempre que se cite la fuente.



**ALEJANDRO GAVIRIA URIBE**  
Ministro de Salud y Protección Social

**FERNANDO RUIZ GÓMEZ**  
Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios

**CARMEN EUGENIA DÁVILA GUERRERO**  
Viceministra de Protección Social (e)

**GERARDO BURGOS BERNAL**  
Secretario General

**ELKIN DE JESÚS OSORIO**  
Director de Promoción y Prevención

**MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL**

**José Fernando Valderrama**

Subdirector de Enfermedades Transmisibles

**Ernesto Moreno Naranjo**

Referente Programa de Prevención y Control de  
Tuberculosis

**Ricardo Luque Núñez**

Coordinador grupo sexualidad, derechos sexuales y  
reproductivos

**Cielo Yaneth Ríos Hincapié**

Profesional especializado - Referente coinfección TB-VIH

**CONVENIO 363 MINISTERIO DE SALUD  
Y LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL**

**PARA LAS MIGRACIONES**

**Claudia Silenia Niño**

Supervisora del Convenio

**Raquel Rocha Caicedo**

Monitora Capitulo 3

**Viviana Guzmán García**

Monitora Línea 3.5

**Ana Betza Palacios Moreno**

Contratista Convenio 363 Línea 3.5

**MECANISMO COORDINADOR DE PAÍS**

**Eduardo Pastrana**

Presidente

**Ricardo Luque**

Vicepresidente

**Rafael Pardo**

Especialista Monitoreo Estratégico Secretaria Técnica

**RECEPTOR PRINCIPAL NO GOBIERNO**

**ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS**

**MIGRACIONES - OIM**

**Alejandro Guidi**

Jefe de Misión

**Kathleen Kerr**

Jefe de Misión Adjunta

**Beatriz Elena Gutiérrez**

Oficial Migración y Salud

**David Alejandro Rodríguez**

Epidemiólogo M&E

**Norman Gil Castrillón**

Coordinador DOTS y articulación intersectorial

**Mónica Rondón Cotacio**

Especialista en Gestión Técnica

**LIGA ANTITUBERCULOSA DE COLOMBIA - LAC**

**Guido Cháves Montagno**

Presidente Nacional

**Equipos de las 8 ciudades proyecto TB FM**

Barranquilla – Bogotá – Bucaramanga – Cali – Cúcuta –

Medellín – Pereira – Villavicencio

**ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD –  
COLOMBIA**

**Ingrid García Velásquez**

Consultora Nacional Enfermedades Transmisibles

## GRUPO DE VALIDACIÓN

NOMBRE	INSTITUCIÓN	CARGO	CIUDAD
Alisney German Cuellar	Asociación Robert Koch	Líder	Buenaventura
María Aurora Castro	Proyecto TB Fondo Mundial	Agente Comunitaria Comuna 20 Siloé	Cali
Félix Javier Martínez Rodríguez	IMSALUD	Auxiliar de Vigilancia en Salud Pública	Cúcuta
Timothy Ross	Fundación Social Fénix	Representante Legal	Bogotá
Adriana Betancourt	OIM	Gestora Atención Integral	Bogotá
Olga Acosta	OIM	Técnica de enfermería	Bogotá
Diana Prada	Secretaría Distrital de Salud de Bogotá - HSC	Profesional Social ACMS	Bogotá
Oscar Cruz	Secretaría Distrital de Salud de Bogotá	Referente TB	Bogotá
Guido Cháves	Liga Colombiana Antituberculosa	Director	Bogotá
Karen Rivas	Liga Colombiana Antituberculosa	Par Comunitario	Medellín
Gloria Maury Muñoz	Red de Mujeres Viviendo con VIH	Rep. Comité Pastoral Social	Barranquilla
Andrés María Echavarría	Fundación Samaritanos de la Calle	Comunicador Social	Cali
Luz Stella López	Secretaría De Salud Municipal Pereira	Trabajadora Social	Pereira
Mireya Franco	Corporación Viviendo	Coordinadora Centro de Escucha Sultana	Cali
Jorge Cardona Peláez	La Vihda Sida Esperanza	Director	Medellín
Manuel Antonio Chisca Reita	Asociación de pacientes TB	Fiscal de la asociación	Villavicencio
Jorge Pacheco	Liga SIDA	Director	Bogotá
Yacid Estrada	Global Communities	Coordinador Regional	Bogotá
Carlos Alberto Gonzáles	Global Communities	Coordinador Salud Publica	Bogotá
Paola Gómez	Global Communities	Coordinadora Regional	Bogotá



JUNTOS  
POR  
UNA VIDA  
LIBRE  
\*—DE—\*  
TUBERCULOSIS Y VIH

LA COMUNIDAD Y LAS INSTITUCIONES PODEMOS CONTROLAR UN COMBO PELIGROSO: **TB** - **VIH**

## CON ESTE ROTAFOLIO RESPONDEREMOS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1 ¿Qué es la Coinfección TB/VIH?
- 2 ¿Sabes como se transmite la TB y el VIH?
- 3 ¿Sabes cómo NO se transmiten la TB y el VIH?
- 4 Signos y síntomas de la TB y el VIH
- 5 ¿Cómo se diagnostican la TB y el VIH?
- 6 Recomendaciones generales para personas con tuberculosis y VIH
- 7 ¿Cuál es tratamiento para la TB y el VIH?
- 8 ¿Cuáles son las medidas de prevención de la tuberculosis?
- 9 ¿Cuáles son las medidas de prevención del VIH?



# ¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB - VIH?

Es la presencia de TB - VIH

## TUBERCULOSIS

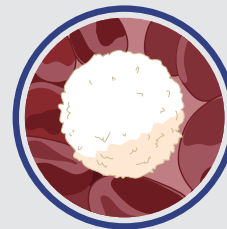
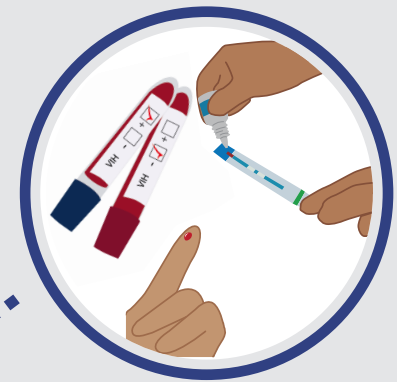


Afecta principalmente los pulmones



## VIH: VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Ataca las defensas del cuerpo



# ¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB - VIH?

---

Es la presencia de las enfermedades tuberculosis y VIH en una persona al mismo tiempo.

No diferencia entre sexo, raza o posición económica. Cualquier persona puede tener estas enfermedades.

## *Repasemos*

- ¿Que es la Coinfección TB/VIH?
- ¿Quién se puede enfermar con coinfección TB/VIH?

# ¿SABES COMO SE TRASMITEN LA TB Y EL VIH?

## TUBERCULOSIS



Hablar o gritar



Toser, escupir o estornudar

## VIH



Sexual



Sexual



Sexual



Materno infantil



Sanguinea

# ¿SABES COMO SE TRASMITEN LA TB Y EL VIH?

---

## TUBERCULOSIS

- Se transmite a través del aire, cuando la persona enferma (y sin tratamiento) tose, estornuda, grita, escupe o habla, expulsando gotitas de saliva con la bacteria que causa la enfermedad y estas ingresan a la persona sana al respirarlas.
- Todas las personas, sin importar posición social o económica, educación y religión, estamos en riesgo de contagiarnos de Tuberculosis.

## VIH

Se puede transmitir por varias vías:

- **Sexual:** Relaciones anales, vaginales, rectales u orales. Contacto con semen, sangre o secreciones vaginales.
- **Sanguínea:** Por compartir jeringas usadas, realización de tatuajes o piercing sin elementos estériles, pinchazos con agujas que han sido utilizadas en personas con VIH o muy rara vez por transfusiones con sangre infectada.
- **Materno infantil:** Durante el embarazo, el parto o la lactancia.

### *Repasemos*

- ¿Cómo se puede transmitir la TB?
- ¿Cómo se puede transmitir el VIH?

# ¿SABES COMO NO SE TRANSMITE LA TUBERCULOSIS Y EL VIH?

## TUBERCULOSIS



Por compartir cubiertos e inodoros



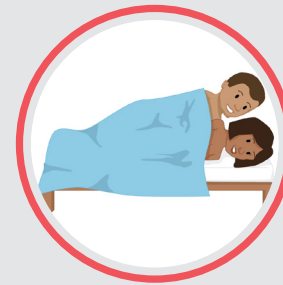
Picaduras de insectos



Besos



Por dar la mano



Tener relaciones sexuales

## VIH



Por compartir cubiertos e inodoros



Picaduras de insectos



Besos



Abrazos



Compartir comida

# ¿SABES COMO NO SE TRANSMITE LA TUBERCULOSIS Y EL VIH?

---

Recuerde a las personas sobre como NO se transmite la Tuberculosis y el VIH.

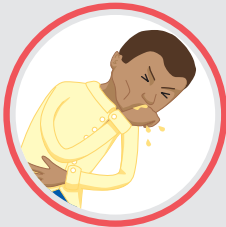
Recuérdale a las personas sobre la importancia de no discriminar a las personas enfermas de Tuberculosis y VIH y a sus familias.

## *Repasemos*

- ¿Cómo NO se transmite la TB?
- ¿Cómo NO se transmite el VIH?

# ¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB - VIH?

## TUBERCULOSIS



Tos con presencia de flema por más de 15 días.



Dolor en pecho y espalda



Pérdida de peso y de apetito.



Fiebre

Sudoración nocturna.  
Dificultad para respirar.

## VIH

Una persona puede vivir con VIH y no presentar síntomas

En caso de llegar a VIH avanzado, puede presentar síntomas, como:



Hongos en la boca



Pérdida de Peso

Diarrea constante.  
Infecciones del pulmón y otras partes del cuerpo.

# ¿QUÉ ES LA COINFECCIÓN TB - VIH?

---

Es la presencia de tuberculosis y VIH en una persona al mismo tiempo. La tuberculosis puede ser el primer síntoma en una persona que ya tiene VIH y aún no lo sabe, por eso se recomienda a todas las personas con tuberculosis hacerse la prueba de VIH para tratarle ambas enfermedades y evitar que aparezcan infecciones en otras partes del cuerpo como el cerebro, los ojos, la piel, la boca, etc.

## SÍNTOMAS DEL VIH EN PERSONAS QUE TIENEN TUBERCULOSIS

Generalmente el VIH se presenta en los pacientes que tienen Tuberculosis, cuando el VIH se encuentra en un estado avanzado (Sistema de defensas muy bajo) y está asociado a otras enfermedades oportunistas que pueden asemejarse a la misma Tuberculosis.

## SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIH

La persona que vive con VIH puede tener uno o varios de los siguientes síntomas:

- Tos con o sin expectoración.
- Fiebre.
- Pérdida de peso.
- Sudores nocturnos.
- Ante cualquiera de estos síntomas, debe consultar al médico.

### *Repasemos:*

- ¿Cuáles son los síntomas de VIH en una personas que tiene Tuberculosis?
- ¿Cuáles son los síntomas de Tuberculosis en una persona que viven con el VIH?



# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA **TUBERCULOSIS** Y EL **VIH**?

## **TUBERCULOSIS**



Baciloscopia

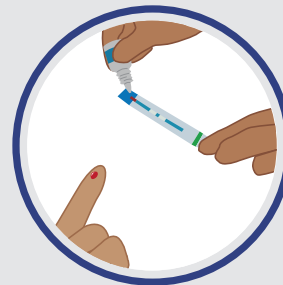


Prueba tuberculina  
(Tuberculosis latente)

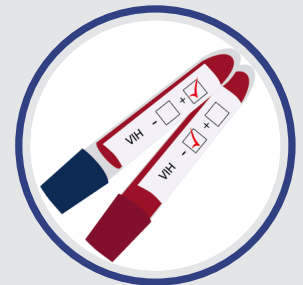


Rx Torax

## **VIH**



Prueba rapida



Pruebas de laboratorio

# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA TUBERCULOSIS Y EL VIH?

---

- Para el diagnóstico de la TB se pueden usar varios métodos. El más usado es la baciloscopia de esputo (Explique en qué consiste la baciloscopia de esputo y como se toma la muestra).
- También se pueden usar como ayudas de diagnóstico, el cultivo, los Rayos X de tórax y la prueba de tuberculina (especialmente para niños y personas viviendo con VIH).
- Existen también pruebas más especializadas como las pruebas moleculares, que agilizan el proceso de diagnóstico en personas con resistencia a ciertos medicamentos anti TB.
- El diagnóstico de VIH, se realiza mediante una prueba de sangre, en donde se revela si hay infección por la presencia o ausencia en la sangre de defensas contra el virus.
- Dichas pruebas de sangre pueden ser rápidas o un poco más especializadas realizadas en un laboratorio.
- En ambos casos deben ser realizadas por personal en salud.

## *Repasemos*

- ¿Cómo se diagnostica la Tuberculosis?
- ¿Cómo se diagnostica el VIH?

# RECOMENDACIONES GENERALES PARA PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH



Toda persona con  
TUBERCULOSIS puede  
solicitar la asesoría y  
prueba para descartar  
VIH



Toda persona que vive  
con VIH puede solicitar  
mínimo una vez al año  
las pruebas para  
Tuberculosis.

# RECOMENDACIONES GENERALES PARA PERSONAS CON TUBERCULOSIS Y VIH

---

- Toda persona con Tuberculosis, tiene derecho a que se le ofrezca y realice la prueba voluntaria para descartar el VIH.
- Antes de realizar esta prueba, personal entrenado, ya sea un miembro de la comunidad o del equipo de salud, deberá explicarle acerca del VIH y el proceso de diagnóstico.
- A toda persona que vive con VIH, el personal de salud deberá preguntarle por los síntomas de la Tuberculosis, ya que es una de las enfermedades que puede complicar su condición de salud.
- Para esto se puede realizar la baciloscopia (si tiene síntomas respiratorios), u otras pruebas como la prueba de tuberculina, los Rayos X, cultivos de esputo o pruebas moleculares.

# ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS Y EL VIH?

## TUBERCULOSIS - CURABLE

El tratamiento dura seis (6) meses y el medicamento es gratuito; en personas que viven con VIH el tratamiento se extiende mínimo a nueve (9) meses.



## VIH - TRATABLE

El medicamento debe tomarse de por vida.



- Acompañado de una buena nutrición.
  - Higiene
  - Actividad física
- Tratamiento preventivo

# ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS Y EL VIH?

---

- El tratamiento para la Tuberculosis es una combinación de cuatro medicamentos en una tableta (tetraconjugado).
- Dependiendo del peso de la persona afectada, esta puede tomar mínimo 2 y máximo 4 tabletas, durante 6 meses; si la persona tiene coinfección con VIH el tratamiento durará mínimo 9 meses.

## BENEFICIOS DE TOMAR LOS TRATAMIENTOS ANTI TUBERCULOSIS Y ANTIRETROVIRALES PARA EL VIH

- Se reduce la transmisión de las enfermedades a personas sanas
  - Se puede curar la Tuberculosis
  - La persona que vive con VIH puede tener una buena calidad de vida sin llegar al estado de SIDA.
- 
- El tratamiento antirretroviral (TARV) es el recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación de tres o más medicamentos contra el VIH en una o varias tabletas. Evita que el virus se multiplique y destruya las células de defensa (linfocitos CD4) que combaten la infección. Esto ayuda al cuerpo a prevenir infecciones potencialmente mortales.
  - Los medicamentos antirretrovirales no curan la infección por el VIH, pero pueden ayudar a las personas con VIH a vivir una vida larga y sana.

### *Repasemos:*

- ¿Cuánto dura el tratamiento para la Tuberculosis?
- ¿Existe tratamiento para el VIH?

# PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS

Deje entrar la luz del sol en habitaciones y consultorios



Permitir la ventilación natural, abriendo puertas y ventanas.



No fume  
Alimentación saludable



Busque tratamiento



Cubra su tos

# ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS?

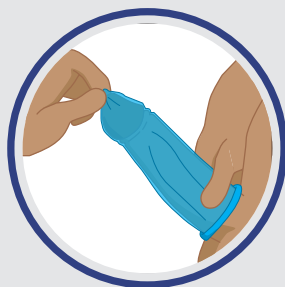
---

- La más efectiva forma de prevención de la tuberculosis es el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado de todas las personas con la enfermedad, para evitar la transmisión a otros.
- Toma del tratamiento completo.
- Uso de tapabocas durante las dos primeras semanas de tratamiento.
- Tener la vivienda con buena iluminación, ventilación e higiene.
- Se deben realizar pruebas a los contactos de las personas enfermas para comprobar si se han infectado o no.
- La **vacunación con BCG** al recién nacido, tiene gran importancia en niños para prevenir las formas graves de la enfermedad, principalmente la meningitis tuberculosa y la tuberculosis miliar.



# ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL VIH?

## CONDÓN MASCULINO



# INSTRUCCIONES DE USO DEL CONDÓN MASCULINO

---

- Usar de forma correcta el condón, en todas las relaciones sexuales y siguiendo estas indicaciones:

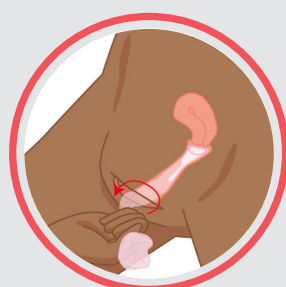
## Masculino

Oriente al usuario sobre el correcto uso del condón masculino de acuerdo con los siguientes aspectos (la explicación debe realizarse a través de una demostración con un modelo anatómico de pene. Utilice al mismo tiempo los pictogramas disponibles en este material):

1. Confirme el buen estado del empaque del condón y corrobore la fecha de vencimiento.
2. Deseche condones con empaques alterados, rotos o con fecha expirada.
3. Verifique la presencia de aire dentro del empaque.
4. Para abrir, nunca utilice tijeras, cuchillas o los dientes.
5. Para abrir, use las ranuras de los bordes del empaque.
6. Si no está circuncidado, descubra la punta del pene.
7. Identifique el derecho y el revés del condón.
8. Si lo toma por el revés, este no podrá desenrollarse.
9. Oprima el extremo del condón con los dedos índice y pulgar para mantenerlo libre de aire, y póngalo en la punta del pene erecto.
10. Manteniendo la punta oprimida, desenrolle con la otra mano el condón hasta que llegue a la base del pene.
11. Después de la relación sexual, retire el condón usando papel higiénico.
12. Envuélvalo en el papel y tírelo al cesto de la basura. Nunca lo tire al sanitario.

# ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL VIH?

## CONDÓN FEMENINO



# INSTRUCCIONES DE USO DEL CONDÓN FEMENINO

---

## Femenino

Oriente a la usuaria sobre el correcto uso del condón femenino de acuerdo con los siguientes aspectos (la explicación debe realizarse a través de una demostración con un modelo anatómico de pelvis femenina. Utilice al mismo tiempo los pictogramas disponibles en este material):

1. Confirme el buen estado del empaque del condón y corrobore la fecha de vencimiento.
2. Deseche condones con empaques alterados, rotos o con fecha expirada.
3. Frote el empaque con los dedos para repartir uniformemente el lubricante que se encuentra dentro.
4. Para abrir no utilice nunca tijeras, cuchillas o los dientes. Use la ranura que se encuentra en uno de los extremos del empaque.
5. Identifique el anillo interno que está en el fondo del condón y el anillo externo que está en el extremo abierto del condón. Los dos anillos son flexibles.
6. Elija una posición confortable para colocarlo: con una pierna levantada, sentada con las piernas abiertas, en cuclillas o acostada con las piernas abiertas.
7. Tome el condón por el anillo interno, doble el anillo hasta que sus lados se junten.
8. Introdúzcalo en la vagina.
9. Con el dedo índice empuje el anillo interno hasta el fondo de la vagina.
10. Cuando llegue al fondo cerciórese de que el anillo externo se encuentra en la vulva.
11. Guíe el pene de su pareja al anillo externo e introdúzcalo, manteniendo el anillo fijo a la piel de la vulva con la otra mano.
12. Evite que el pene entre lateralmente y por fuera del condón.
13. Cuando termine la relación sexual, dé 3 vueltas al anillo externo y hale para retirarlo.
14. Envuélvalo en papel higiénico y tírelo al cesto de la basura. Nunca lo tire al sanitario.