



Boletín SMAPS

Acciones de Salud Mental y Apoyo Psicosocial – SMAPS
para nacionales venezolanos y colombianos
Primer Semestre 2023





Mujeres unidas por una vida más saludable. La Guajira. © OIM 2023

Introducción

Desde la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), durante el primer semestre de 2023 continuamos implementando la estrategia de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) de base comunitaria, en 18 departamentos y 48 municipios de Colombia.

En esta edición, destacamos algunos de los resultados más significativos de la estrategia SMAPS que venimos implementando, Por ejemplo, la atención de más de 5.000 nacionales venezolanos y colombianos con servicios de psicología, a través de los hospitales aliados; el fortalecimiento técnico y de capacidades para el diseño e implementación de acciones de SMAPS a instituciones y actores locales; y, algunas experiencias y estrategias comunitarias que la Organización viene desarrollando de la mano con las comunidades para proteger y mejorar el bienestar de las poblaciones.

Esto ha sido posible gracias al apoyo financiero de la oficina de Población, Refugiados y Migración del Departamento de Estado de los Estados Unidos (PRM) y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo en Colombia (AECID).

Escanea el código QR y accede al repositorio de la OIM, donde encontrarás las anteriores ediciones del boletín SMAPS.





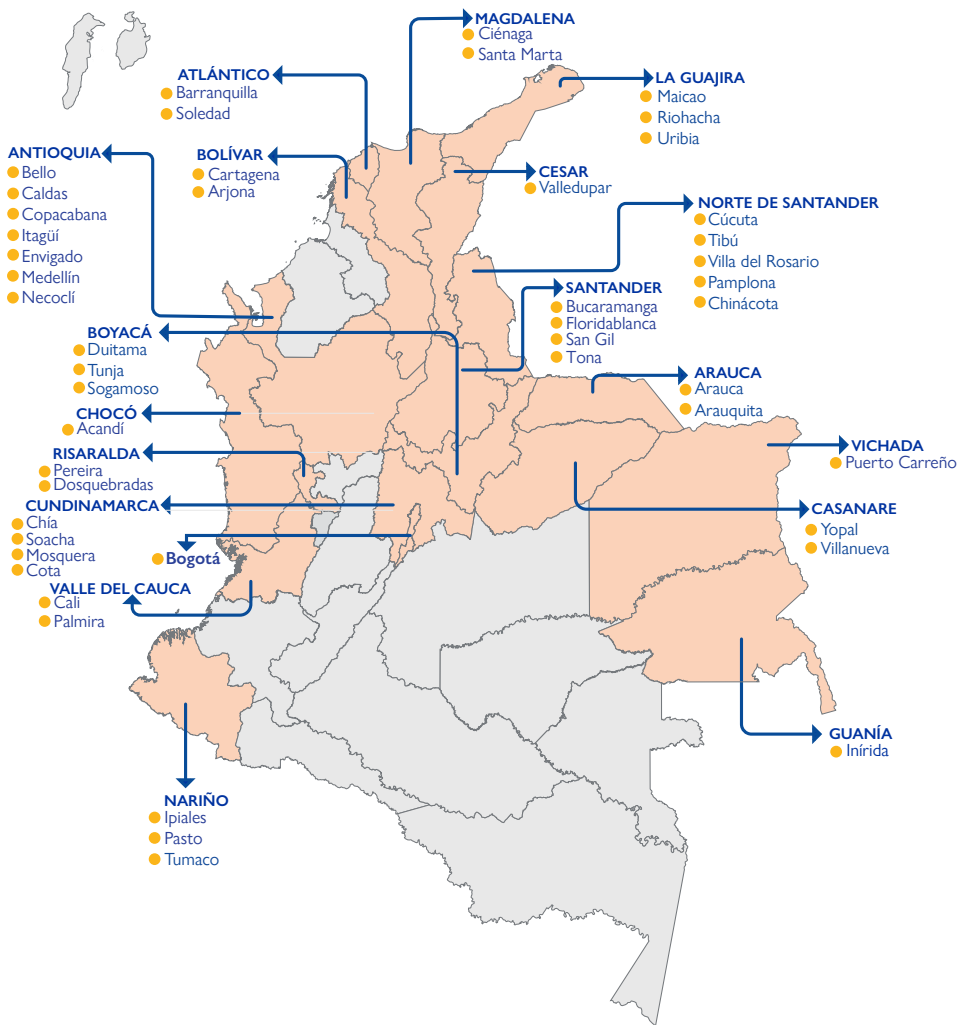
Espacio de fortalecimiento institucional. Boyacá. © OIM 2023

Seguimos aportando a la sensibilización y coordinación con los actores locales sobre la importancia de un abordaje intersectorial y libre de discriminación en la promoción de la salud mental en los territorios.

Nuestra cobertura

Fortalecemos los factores protectores del bienestar psicosocial de la población nacional venezololana y colombiana a nivel individual, familiar y comunitario en

48 municipios de 18 departamentos.



Resultados SMAPS

Enero a junio de 2023

29.868



Personas participaron en talleres sobre el cuidado de la salud mental y promoción de la convivencia.

1.604



Personas participaron en los cursos de preparación para la maternidad y paternidad.



1.513
Mujeres



90
Hombres

3.383



Profesionales de la salud y de otras áreas fortalecieron sus capacidades en SMAPS.

5.145



Personas fueron atendidas por servicios de psicología, a través de hospitales locales aliados de la OIM.

1.083



Personas recibieron acompañamiento psicossocial individual por profesionales psicossociales de la OIM.

362



Personas accedieron a atenciones especializadas de salud mental, con servicios de psicología clínica, psiquiatría y neurología.



Líderes participan de la estrategia 'Actívate por una vida más saludable. Norte de Santander. © OIM 2023

Acompañamos al empoderamiento y capacidad de las Redes Comunitarias de Salud para impulsar iniciativas de promoción y protección de la salud mental y bienestar psicossocial en sus comunidades.



Con el apoyo financiero de:



9 Entidades de salud de Cali, Valledupar y Riohacha mejoran sus capacidades en SMAPS



Entidades de salud y líderes son fortalecidos en SMAPS. Valle del Cauca. © OIM 2023

Durante el primer semestre de 2023, la OIM, en coordinación con entidades sanitarias, realizó tres encuentros de diálogo técnico con más de 70 representantes de las autoridades territoriales de salud, prestadores de servicios, agencias de cooperación y otras instituciones locales de Cali, Valledupar y Riohacha, con el propósito fortalecer las capacidades y la articulación técnica y operativa en la implementación de acciones de SMAPS de base comunitaria para favorecer a refugiados y migrantes, y comunidades de acogida, en armonía con la política pública de salud mental definida por el Ministerio de Salud y Protección Social.

Dentro de los temas abordados, se incluyeron la participación comunitaria en salud mental, la prevención de la conducta suicida y el consumo de sustancias psicoactivas (SPA).

9 Hospitales de Tunja, Duitama y Sogamoso brindan servicios con empatía

A través de la estrategia 'Entrelazando servicios con empatía', la OIM, en coordinación con la red hospitalaria, fortaleció las capacidades del talento humano de los hospitales de primer nivel de los municipios de Tunja, Duitama y Sogamoso del departamento de Boyacá, con el objetivo de que la atención a la población refugiada y migrante, y de comunidades de acogida, sea desde un marco de humanización, seguridad del paciente y confidencialidad.

La estrategia se concretó con talleres presenciales en los que se abordaron temas como: regularización y afiliación a salud, prevención de la xenofobia, rutas de atención, y la importancia de la salud mental y el bienestar psicosocial.

En estos encuentros participaron 85 profesionales de áreas asistenciales como administrativas.



Sesión de fortalecimiento del talento humano. Boyacá. © OIM 2023



Estrategia 'Carnaveando mi vida'. Arauca. © OIM 2023

Impulsamos el fortalecimiento de la cohesión social en las comunidades, con lo cual se aumenta el apoyo mutuo y la búsqueda de ayuda en situaciones adversas.

📍 Las Redes Comunitarias de Salud (RCS) se activan por una vida más saludable

A través de la estrategia #Actívate por una vida más saludable, la OIM fortaleció a 637 líderes y lideresas de las Redes Comunitarias de Salud de 18 departamentos del país, en la promoción de hábitos de vida y nutrición saludable, para favorecer la integración a partir del reconocimiento y fortalecimiento de prácticas culturales asociadas a saberes gastronómicos propios de las comunidades.

En este proceso los beneficiarios fueron capacitados en temas como seguridad alimentaria y nutrición, así como la importancia de la alimentación consciente y la actividad física.

Como resultado de este proceso los líderes construyeron mensajes clave y estrategias de réplica por medio de estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC), donde una de las acciones fue la elaboración de recetas saludables, a partir del reconocimiento de los mercados locales para una exploración de variedad de productos y alternativas saludables.



9 ‘Carnavaleando mi vida’, una iniciativa para promover la salud mental, la convivencia y el bienestar colectivo en Arauquita

En el municipio de Arauquita, del departamento de Arauca, la Red Comunitaria de Salud ‘Unidos a lo bien’ implementó la estrategia ‘Carnavaleando mi vida’, una iniciativa para promover **la salud mental, la convivencia y el bienestar colectivo**.

Esta acción fue acompañada por el equipo territorial de la OIM y se realizó de manera articulada con las secretarías de Gobierno, Mujer y Cultura y Deporte. Contó con la participación de 50 nacionales venezolanos y colombianos de diferentes edades de los barrios y asentamientos Brisas del Llano, Bella Vista y 26 de octubre.

Esta iniciativa se hizo mediante sesiones lúdico-educativas, donde los líderes capacitaron a la comunidad en el diseño de estrategias para el uso adecuado del tiempo libre; el manejo y comprensión de las emociones, la integración comunitaria en los diferentes momentos del curso de vida, la escucha activa y rutas de salud mental en el municipio.



Acciones de promoción de la salud mental, la convivencia y el bienestar colectivo. Arauca. © OIM 2023

9 En Risaralda huertas caseras se convierten en vehículo para la promoción de vínculos comunitarios

Cerca de 14 familias, conformadas por nacionales venezolanos y colombianos, fueron acompañadas por la OIM en una iniciativa para fomentar la producción y el cuidado de huertas caseras comunitarias. Esta acción se desarrolló dando respuesta a la necesidad de producir sus propios alimentos, reducir costos en la canasta familiar y poner en práctica su vocación agrícola y saberes propios.

Las familias son integradas, principalmente, por mujeres cabeza de hogar residentes de la comuna Frailes, ubicada en zona periurbana del municipio de Dosquebradas, en el departamento de Risaralda.

Esta fue una acción que resultó de la articulación de varias entidades, donde la OIM y la Alcaldía Municipal brindaron capacitación y apoyo en la materialización de las huertas. Además, permitió favorecer la integración, la convivencia y el intercambio de conocimientos y experiencias comunes para la búsqueda de respuestas a necesidades comunes.



Con huertas caseras familias fortalecen sus vínculos comunitarios. Risaralda. © OIM 2023





Actividad de la estrategia 'Juventud y salud en movimiento'. Bolívar. © OIM 2023

Aportamos al fortalecimiento de habilidades para la vida en las comunidades, a través de prácticas de autogestión, autocuidado e integración comunitaria.

📍 En Soacha mujeres refugiadas y migrantes resignifican su vida a través de la creatividad

Con el acompañamiento de la OIM, 25 mujeres nacionales venezolanas del asentamiento 'Uniendo Fronteras' de la comuna 4 de Soacha, en el departamento de Cundinamarca, participaron de los encuentros 'Resignificando mi vida', impulsados por la Red Comunitaria de Salud "Enraizando Historias".

La iniciativa tuvo por objetivo fortalecer la autonomía y el empoderamiento de las participantes, abordando temáticas claves como el autoestima y autocuidado, una vida con proyectos, la prevención de violencias basadas en género, las rutas de atención, y los derechos sexuales y derechos reproductivos.

Las participantes se dedican a la recolección y reciclaje de material plástico, un oficio que no hacía parte de sus prácticas cotidianas en su lugar de origen, por lo que esta actividad se centró en fortalecer su identidad y resignificar su labor, a través de la producción de manualidades con fines de comercialización. Este, ha sido un proceso creativo, de expresión y de bienestar para las participantes, y un medio de intercambio de experiencias y de fortalecimiento de las relaciones en la comunidad.



Creatividad para resignificar la vida de mujeres migrantes. Soacha. © OIM 2023



📍 En Cartagena la juventud y salud está en movimiento

Líderes y lideresas de la Red Comunitaria de Salud 'Rompiendo Fronteras' avanzan en la implementación de la estrategia 'Juventud y salud en movimiento', una iniciativa cultural que busca promover la salud y prevenir la enfermedad utilizando la música, el baile y el deporte.

La Red viene desarrollando esta acción con niños, niñas, adolescentes y jóvenes de los sectores más vulnerables del distrito, haciendo énfasis en salud sexual y reproductiva, salud mental y aprovechamiento del tiempo libre.

La estrategia tiene más de dos años de ser implementada gracias a la labor de los líderes. Actualmente, se desarrolla en los barrios Olaya, Pozón y Membrillar y está dirigida a trabajar con niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ) como plataformas para la creación y divulgación de mensajes claves a sus comunidades.

Durante el primer semestre, 44 NNAJ, entre 9 y 18 años, participaron de la estrategia y han fortalecido la toma de decisiones consientes en asuntos como el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), las violencias basadas en género (VBG) y el autocuidado.

Esta acción ha sido acompañada por la OIM de mano con el Departamento Administrativo Distrital de Salud – DADIS y la Policía de Infancia y Adolescencia.



Niños, niñas, adolescentes y jóvenes promueven al salud al ritmo de la música y la cultura. Bolívar. © OIM 2023





Comunidad en la experiencia huertas caseras. Risaralda. © OIM 2023

Acompañamos la creación y el fortalecimiento de entornos protectores y resilientes como espacios de socialización y sana convivencia en zonas altamente vulnerables.

