



## Boletín SMAPS

Acciones de Salud Mental y Apoyo Psicosocial – SMAPS  
para nacionales venezolanos y colombianos  
Segundo Semestre 2022



# VIVIR SEGURAS



Taller 'Trenzando esperanzas' en conmemoración a los 16 días de activismo. Arauca, Arauca. © OIM 2022

## Introducción

Desde la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) durante el segundo semestre de 2022 continuamos implementando la estrategia de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) de base comunitaria en 18 departamentos de Colombia.

En esta edición del boletín SMAPS destacamos algunas acciones comunitarias relacionadas con la prevención del suicidio, la promoción de la salud mental y la eliminación de la violencia contra la mujer, en el marco de las tres conmemoraciones internacionales relacionadas con estas temáticas. También, resaltamos la participación de la Organización en eventos nacionales e internacionales relacionados con la salud mental. Y, en el marco de la respuesta a los flujos migratorios mixtos en Necoclí, compartimos la experiencia de implementación de una estrategia de cuidado para apoyar al personal humanitario en ese territorio.

Estas acciones han sido posibles gracias al apoyo financiero de la Oficina de Población, Refugiados y Migración (PRM) del Departamento de Estado de los Estados Unidos y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo en Colombia (AECID).



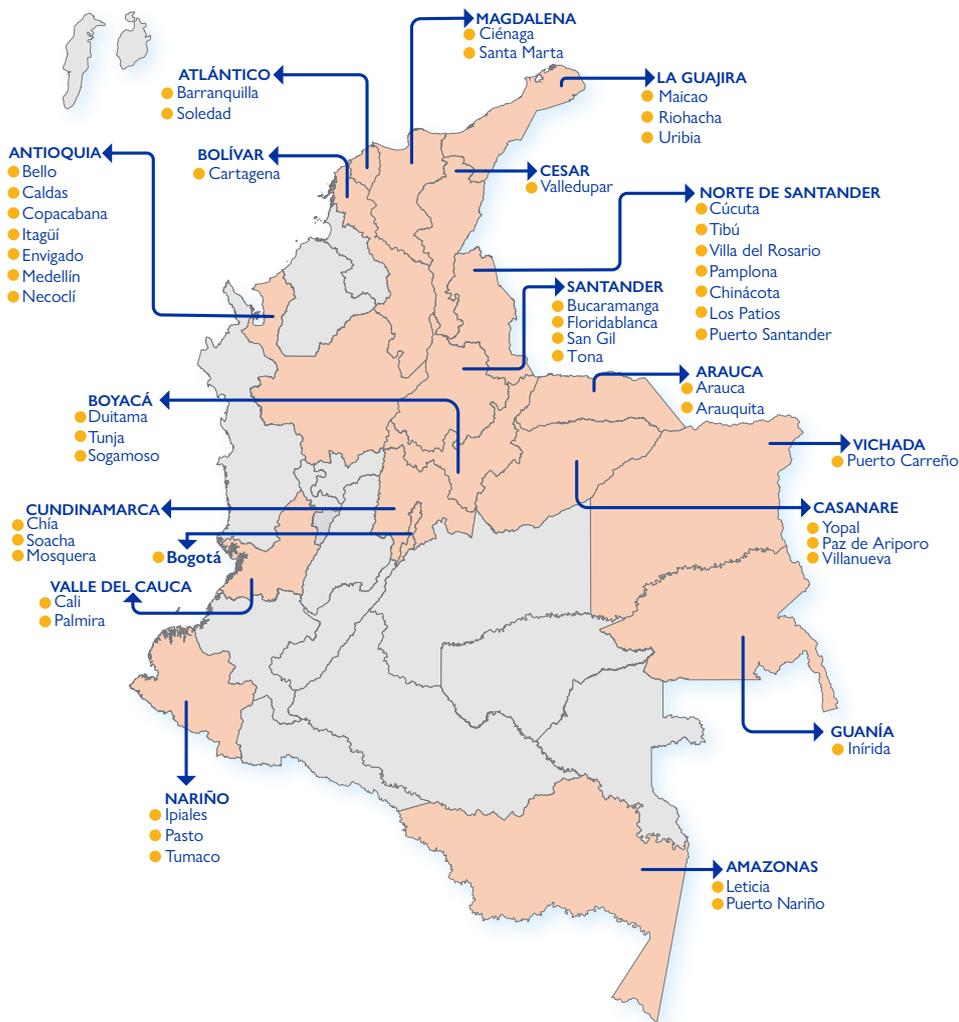


Taller de prevención de la violencia contra la mujer. Yopal, Casanare. © OIM 2022

En el marco del [Día Mundial de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer](#), que se conmemoró el 25 de noviembre, acompañamos a la Red Comunitaria de Salud 'Unidos Somos Más' de Yopal, Casanare, en el taller "No estás sola, denuncia, ¡Somos libres!", un espacio orientado a promover las acciones de prevención y mitigación de las violencias basadas en género en sus comunidades.

# ¡Nuestra cobertura crece!

Fortalecemos los factores protectores del bienestar psicosocial de la población nacional venezololana y colombiana a nivel individual, familiar y comunitario en **48 municipios de 18 departamentos.**





Pintura en el marco del taller 'Paisaje emocional'. Bogotá. © OIM 2022

## Resultados SMAPS de enero a diciembre de 2022

69.747



Personas participaron de los talleres sobre cuidado de la salud mental y la promoción de la convivencia.

5.662



Profesionales de la salud y otras áreas fortalecieron sus capacidades en SMAPS.

1.018



Personas recibieron atenciones especializadas en salud mental, a través de servicios de psicología clínica, psiquiatría y neurología.

1.790



Personas participaron en los cursos de maternidad y paternidad responsable.

 **1.703**  **87**  
Mujeres Hombres

2.274



Personas recibieron acompañamiento psicossocial individual por profesionales psicossociales de la OIM.

13.955



Personas fueron atendidas por servicios de psicología, a través de hospitales locales aliados a la OIM.





Movilización social en el marco de los 16 días de activismo. Duitama, Boyacá. © OIM 2022

En articulación con las autoridades sanitarias municipales y otros aliados, junto con la Red Comunitaria de Salud 'Parche sin Fronteras' de Duitama, Boyacá, desarrollamos acciones de movilización social orientadas a sensibilizar sobre la necesidad de poner fin a la violencia contra las mujeres. En esta acción más de 250 mujeres realizaron una caminata por las principales calles del municipio exponiendo mensajes clave de prevención.

## Experiencias SMAPS comunitarias

En el marco de las conmemoraciones internacionales relacionadas con la salud mental y el bienestar psicosocial, desde la OIM acompañamos a las comunidades en diversas actividades.

### 📍 Nacional | Encuentros de cuidado de las Redes Comunitarias de Salud, cierre de 2022

Con el objetivo de generar espacios de cuidado de la salud mental y el reconocimiento personal de 620 líderes y lideresas de las 26 Redes Comunitarias de Salud, en diciembre de 2022 participaron de 20 jornadas realizadas en sus territorios, en el marco de la estrategia de Salud Mental y Apoyo Psicosocial implementada por la OIM.

En espacios al aire libre los líderes tuvieron una conexión con la naturaleza y el entorno. Además, hicieron un balance de los logros alcanzados por cada red en el cuidado de la salud de sus comunidades. También, proyectaron acciones clave para el 2023, que incluyeron la promoción de la salud mental y el bienestar psicosocial.

Así mismo, reconocieron las fortalezas, individuales y colectivas y el proceso de crecimiento que han tenido en su trayectoria como red de apoyo, con impactos en la integración y convivencia entre población refugiada y migrante, y de comunidad de acogida.



Actividad con líderes de la red 'Rompiendo Fronteras'. Cartegana, Bolívar. © OIM 2022

### 📍 Bogotá | La Red Comunitaria de Salud se fortaleció para prevenir el del suicidio



Jornada de prevención del suicidio. Bogotá. © OIM 2022

En el marco del **Día Mundial de la Prevención del Suicidio**, que se conmemoró el 10 de septiembre, 373 nacionales venezolanos y colombianos fueron sensibilizados por la Red Comunitaria de Salud 'Construyendo Sueños' en temas relacionados con la eliminación del estigma y la promoción de rutas de atención, para afrontar el suicidio. Esta acción se logró gracias al fortalecimiento de capacidades que brindamos a esta Red.

Capacitamos a los líderes y lideresas en primeros auxilios psicológicos, identificación de signos de alarma y factores de riesgo, y activación de rutas y apoyos disponibles en el territorio.

De esta forma, promovemos la participación de refugiados y migrantes, y miembros de comunidades de acogida como actores en la notificación de casos y activación de procesos de atención. Además, de convertirse en replicadores de los aprendizajes en sus territorios.





Actividad artística en el marco de la estrategia 'Gózate la vida'. Tumaco, Nariño. © OIM 2022

La estrategia resalta el trabajo de la Red Comunitaria de Salud y los jóvenes del territorio quienes han utilizado la música como una herramienta para la promoción de la salud y prácticas de autocuidado.

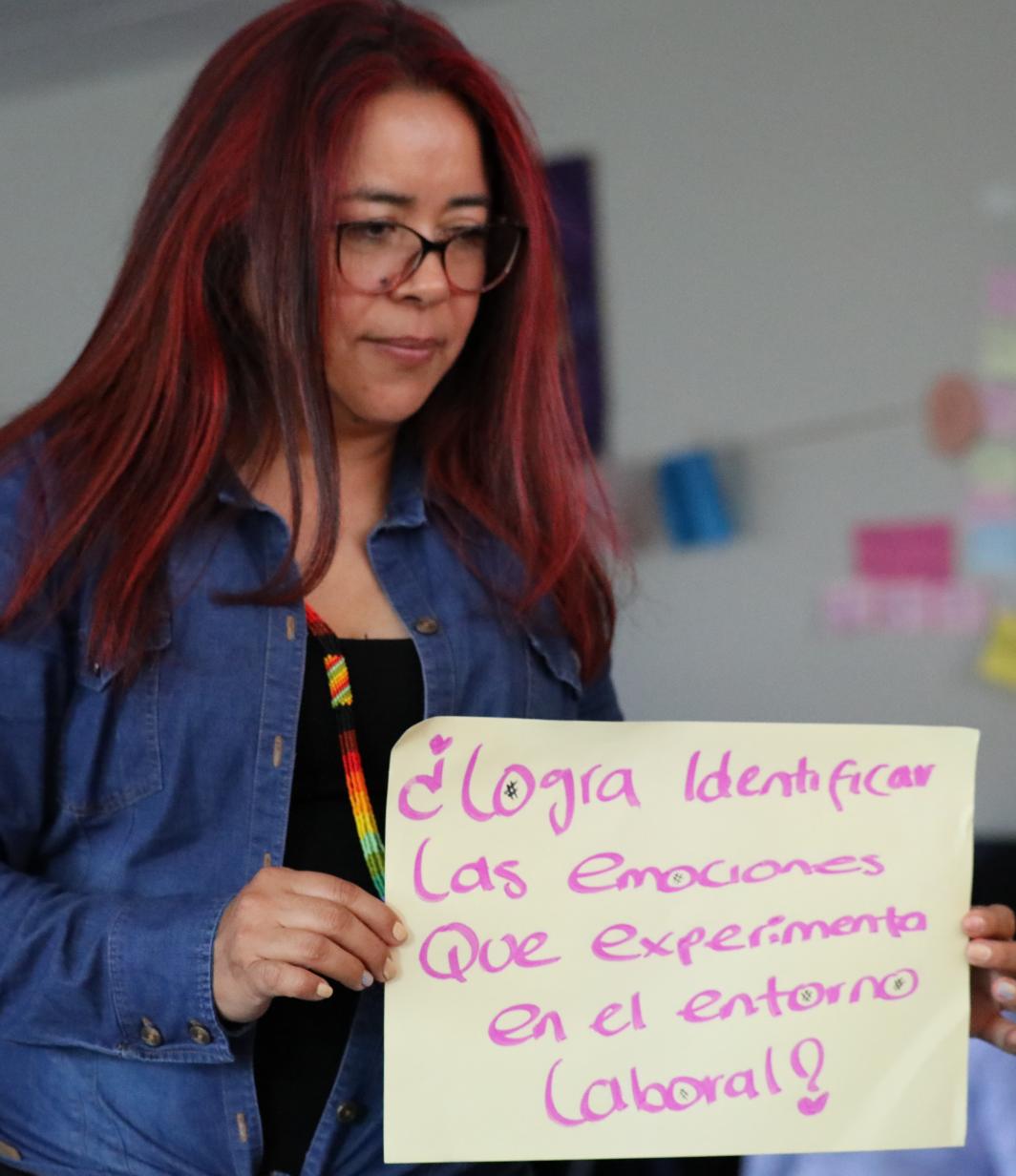
## Tumaco | Gózate la Vida, experiencia de prevención del suicidio

Con el propósito de potenciar las capacidades institucionales y comunitarias para la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida, acompañamos a la Secretaría de Salud, a la Empresa Social del Estado (ESE) Hospital Divino Niño y la comunidad tumaqueña en el diseño e implementación de la estrategia 'Gózate la vida'.

Este acompañamiento incluyó acciones de capacitación y sensibilización en salud mental dirigido a actores institucionales y de la cooperación, líderes y lideresas comunitarios, medios de comunicación e influenciadores locales, para promover la articulación, la adecuada comunicación de eventos en salud mental, la elaboración de contenidos y mensajes clave orientados al cuidado y la búsqueda de ayuda en momentos críticos.

Así mismo, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se llevó a cabo el lanzamiento de la estrategia 'Gózate la vida', donde se realizó una feria de servicios en salud mental y presentaciones de artistas locales. Este lanzamiento se hizo con la participación de la administración municipal, prestadores de servicios de salud, ONG's y Organizaciones de Base Comunitaria (OBC).





Ejercicio de reconocimiento de emociones. Bogotá. © OIM 2022

39 profesionales psicosociales y de enfermería de 18 departamentos del país participaron del Encuentro Nacional de fortalecimiento técnico en SMAPS. En esta actividad dialogamos y reflexionamos con los participantes en torno al abordaje individual y comunitario de la conducta suicida y el consumo de sustancias psicoactivas; dos eventos de salud mental de gran preocupación en salud pública en estos tiempos.

## Acciones SMAPS institucionales

Con el objetivo de promover la salud mental con las entidades territoriales, aliados y trabajadores humanitarios realizamos actividades de sensibilización y reflexión de SMAPS.

### 📍 Nacional | Participación en escenarios de discusión pública sobre salud mental



Simpósio sobre salud mental. Cali, Valle del Cauca. © OIM 2022

La OIM participó en espacios nacionales e internacionales donde visibilizamos la estrategia de SMAPS y dimos a conocer sus enfoques, principios de abordaje y trabajo, y la conceptualización técnica en el marco de los cuatro niveles de la **pirámide de intervenciones que propone el Comité Permanente entre Organismos (IASC)**.

En el siguiente cuadro incluimos las actividades y escenarios donde estuvimos presentes.

Lugar	Evento	Fecha	Acción OIM
Cúcuta (Norte de Santander)	Primera escuela de verano del Proyecto Pagel: Prevención y Mitigación de los Efectos de la Migración y la Violencia en la Salud sobre la frontera Colombo venezolana: Una Contribución al Proceso de Paz Colombiano.	22 de septiembre	Panel de discusión "Desafíos de la migración en Colombia en salud y justicia".
Cali (Valle del Cauca)	Simposio internacional "Salud mental, un desafío en tiempos de postpandemia".	3 de octubre	Ponencia "SMAPS en emergencias y desplazamientos".
Bogotá	XII Congreso Internacional Sobre Migración y Salud Mental.	19 al 21 de octubre	Panel "Migración y salud mental, una mirada desde los organismos internacionales".
Riohacha (La Guajira)	Congreso Regional de Pediatría con énfasis en Pediatría Social.	22 de octubre	Ponencia: embarazo adolescente, implicaciones en la salud mental.
Bogotá	X jornada distrital de Epidemiología y salud pública.	23 y 24 de octubre	Exposición: "Migración, Salud mental y apoyo psicosocial de base comunitaria.



## 9 Necoclí | Acciones SMAPS en la respuesta humanitaria transcontinental

Para brindar un acompañamiento a los trabajadores humanitarios que atienden la situación humanitaria en Necoclí, Antioquia, para la formulación conjunta de una estrategia de cuidado colectiva que los beneficie y de la que puedan participar todos, la OIM realizó el primer encuentro para sensibilizar sobre la importancia y las modalidades del cuidado, denominado 'Hacer una pausa para sanar y recargar es necesario para continuar'.

Esta actividad se dividió en tres momentos: el primero, estuvo orientado a que los participantes puedan conocerse desde otros ángulos distintos al laboral; el segundo, destinado a que pudieran reconocer el camino recorrido en la atención y los alcances de su accionar; y el tercero, fue un espacio donde recordaron los factores protectores que les permiten potenciar su respuesta frente a las emergencias.

De esta estrategia participaron trabajadores humanitarios de la E.S.E Hospital San Sebastián de Urabá, el Instituto Colombiano de Medicina Tropical, Apoyar, HIAS, Cruz Roja y la OIM.



Encuentro 'Hacer una pausa para sanar y recargar es necesario para continuar'. Necoclí, Antioquia. © OIM 2022

## 9 Nacional | Socialización del Manual SMAPS a todos los territorios focalizados

Conoce más de esta acción en



ESCANÉAME



Entre 2021 y 2022 más de 500 personas participaron del proceso de socialización del **Manual sobre SMAPS de base comunitaria en emergencias y desplazamientos** que la OIM realizó en 18 departamentos de Colombia.

En estos espacios se fortalecieron las capacidades institucionales de las entidades territoriales departamentales y municipales, autoridades de salud y algunas organizaciones de la sociedad civil para el diseño, implementación y evaluación de intervenciones en salud mental y apoyo psicosocial, en el marco de situaciones de emergencias y desplazamientos en sus territorios, incluyendo la migración; fortaleciendo el intercambio, diálogo y coordinación interinstitucional.

En estas jornadas participaron representantes de secretarías de salud departamentales, municipales, otras entidades del Estado, ONGs, representantes de la red hospitalaria, líderes y lideresas de las Redes Comunitarias de Salud, referentes académicos y la OIM.



Con el apoyo financiero de:





Ejercicio grupal en el marco de la Estrategia de cuidado para trabajadores humanitarios. Necoclí, Antioquia. © OIM 2022

En el marco de la primera sesión de cuidado colectivo dirigida a los trabajadores humanitarios que atienden a la población refugiada y migrante, y de acogida en Necoclí, los participantes realizaron ejercicios individuales y autorreflexivos, combinados con actividades grupales de construcción colectiva, lo que les permitió fortalecer el autorreconocimiento y el reconocimiento del otro, sensibilizarse sobre la importancia del autocuidado y el cuidado de los demás, y fortalecer los lazos de confianza.



