



## Boletín SMAPS

Acciones de Salud Mental y Apoyo Psicosocial – SMAPS  
para nacionales venezolanos y colombianos  
Primer Semestre 2022





## Introducción

Con las acciones de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) que desde la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) realizamos, fortalecemos la cohesión social y el desarrollo de capacidades de refugiados y migrantes, y de comunidades de acogida, para afrontar situaciones adversas, fortalecer la resiliencia, promover su autonomía y la capacidad de agencia, integrarse en las dinámicas de convivencia y proteger el bienestar de los más vulnerables.

En esta edición, compartimos dos experiencias de promoción de la salud mental en adolescentes y jóvenes nacionales venezolanos y colombianos; destacamos el fortalecimiento de capacidades y el acceso a servicios especializados de salud que ha beneficiado a 38.656 personas; y resaltamos la expansión de nuestra operación de 40 a 45 municipios en 18 departamentos de Colombia.

Estas acciones son posibles gracias al respaldo financiero de la Oficina de Población, Refugiados y Migración (PRM) del Departamento de Estado de los Estados Unidos y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo en Colombia (AECID).

¡Bienvenidos!

Con el apoyo de:





Logro

1

Llegamos a 10 departamentos con la socialización del Manual sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial de base comunitaria en emergencias y desplazamientos de OIM con participación de funcionarios y trabajadores de salud de entidades territoriales y la red hospitalaria de Guainía, Santander, Atlántico, La Guajira, Casanare, Boyacá, Antioquia, Pasto, Tumaco y Magdalena.

## Resultados SMAPS:

28.279



Personas participantes en actividades de fortalecimiento para el cuidado de la salud mental y la promoción de la convivencia.

2.637



Profesionales de la salud y otras áreas con capacidades fortalecidas para el diseño, implementación y evaluación de acciones de SMAPS.

333



Líderes y representantes de Organizaciones de Base Comunitaria (OBC), participantes de los **18** talleres sobre habilidades en información y comunicación del riesgo en salud para promover la salud mental y el bienestar comunitario.

1.210



Mujeres gestantes participantes en cursos de maternidad y paternidad responsable.

1.091



Personas con orientación psicológica individual por profesionales psicosociales.

5.892



Personas atendidas por servicios de psicología a través de hospitales locales aliados.

415



Personas con acceso a atenciones especializadas en salud mental, a través de servicios de psicología clínica, psiquiatría y neurología.



ESCANÉAME

OIM y sus aliados socializan experiencias exitosas de SMAPS que acercan la salud a refugiados y migrantes en cinco departamentos de Colombia.



Con el apoyo financiero de:





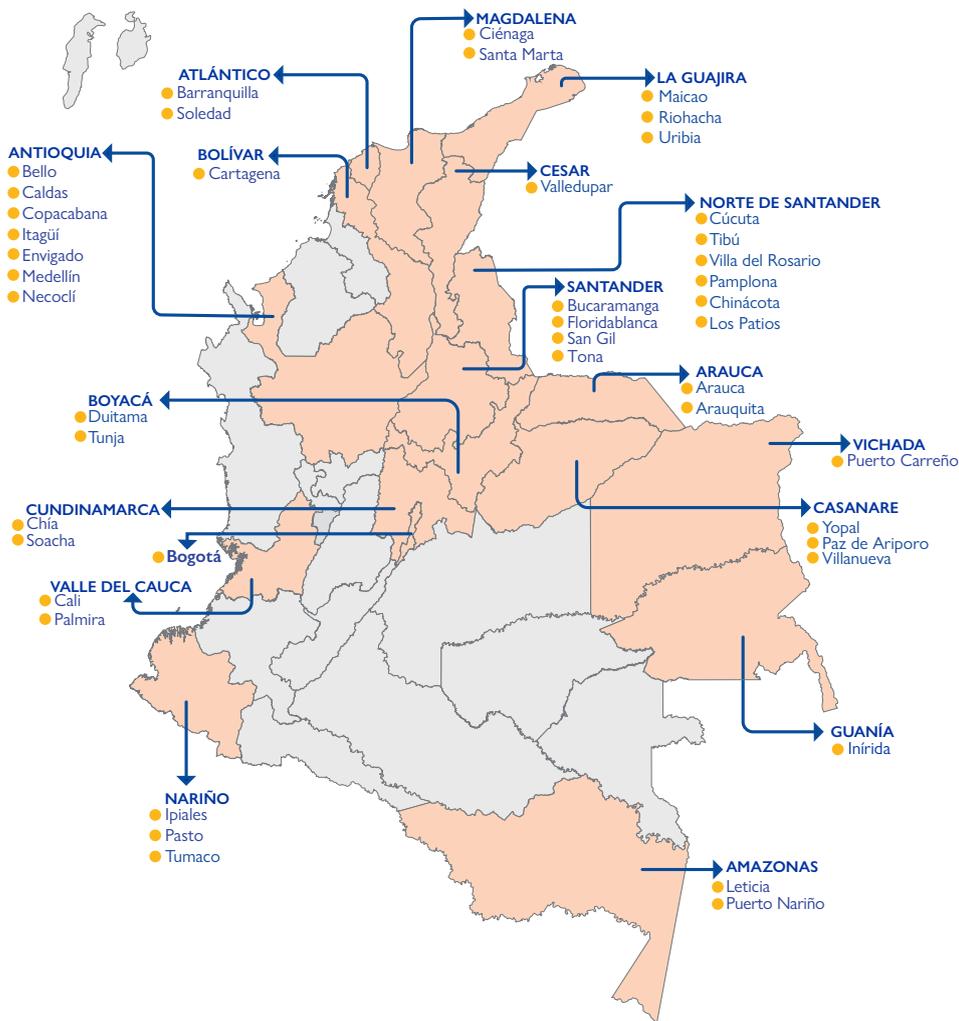
Logro

2

Apoyamos la conformación de **nueve Redes Comunitarias de Salud**, en los municipios de Pamplona, Uribe, Tunja, Duitama, Yopal, Pasto, Tumaco, Ciénaga y Leticia; ampliando sus capacidades para construyan y potencien iniciativas y acciones de educación, información y comunicación para el fortalecimiento del tejido social y la promoción de la salud.

# ¡Nuestra cobertura crece!

Fortalecemos los factores protectores del bienestar psicosocial de la población nacional venezololana y colombiana a nivel individual, familiar y comunitario en **45 municipios de 18 departamentos.**





Logro

3

En alianza con el Hospital Mental de Antioquia y el Hospital Rudecindo Soto continuamos ofertando **servicios especializados de salud mental** en 27 municipios de 14 departamentos a través de atenciones especializadas en salud mental bajo las modalidades de atención presencial y atención por telemedicina, favoreciendo a personas con dificultades de acceso al sistema de salud colombiano.



Las acciones de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) protegen el bienestar psicosocial de las personas, previenen y tratan posibles afectaciones a la salud mental, ayudan a restablecer la sensación de normalidad y alivian el sufrimiento individual y colectivo. Conoce más de estas acciones en el siguiente video.



**ESCANÉAME**

## Experiencias SMAPS:

Destacamos dos experiencias exitosas en la promoción de la convivencia y salud mental que tuvieron como protagonistas a adolescentes y jóvenes mujeres nacionales venezolanas y colombianas en los municipios de Puerto Carreño, Riohacha y Cúcuta.

### 📍 Puerto Carreño | “Vivo mi adolescencia, todo tiene su tiempo”



Prevención del embarazo en adolescentes, Programa 'Sacúdete'. Puerto Carreño, Vichada. OIM 2022

Más de 50 jóvenes nacionales venezolanos y colombianos participaron de la estrategia 'Vivo mi adolescencia, todo a su tiempo', una acción que lideramos en Puerto Carreño (Vichada) para contribuir a la construcción de proyectos de vida en adolescentes y jóvenes.

Esta acción la realizamos a través de actividades lúdico-educativas donde promovimos intercambios de conocimientos, vivencias y relatos, además informamos sobre las rutas de atención en el territorio y la prevención de embarazos.



Esta actividad la hicimos en la Institución Educativa Normal Superior 'Federico Lleras Acosta' en coordinación con el programa 'Sacúdete' del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y del Programa Infancia y Adolescencia de la Alcaldía Municipal.



"OIM me enseñó cómo prevenir los embarazos a temprana edad y(...) aprendí sobre el uso correcto del preservativo"

**Luis Carlos Fernández Valencia, nacional colombiano.**

"Me gustó conocer los métodos anticonceptivos y la enseñanza que nos dio OIM para una vida sexual sana".

**Wendy Joseimar Guevara Macea, nacional venezolana.**



## 9 Riohacha | "Somos el cambio que queremos ver"

"Que tus sueños sean más grandes que tus miedos, porque solo tú eres dueña de tu tiempo", es una de las estrofas que 55 lideresas de la Red Comunitaria de Salud 'Líderes en acción' de Riohacha, La Guajira, compusieron en el marco de la estrategia de prevención de violencia contra la mujer denominada 'Somos el cambio que queremos ver, las estrELLAS mujeres luchadoras con luz propia' que incorpora el uso de la música.

Con esta acción fomentamos en las mujeres la autonomía, la autovaloración, la toma de decisiones y el reconocimiento mutuo para aprender a vivir en igualdad.



Estrategia de prevención de violencia contra la mujer. Riohacha, La Guajira. OIM 2022



Las lideresas, apoyadas en la estrategia "Componer para Cuidar", crearon mensajes claves de empoderamiento y prevención dirigidos a sobrevivientes de violencia, transformando la letra de canciones vallenatas importantes en la región.

Esta actividad la hicimos en coordinación con la Secretaría de Salud Distrital, la Fundación Renacer, la Fundación Brisas del Norte y la Red Comunitaria en Salud "Líderes en Acción".

## Cúcuta | Promovemos la reducción de riesgos y daños por consumo de SPA



Atención enfermería, seguimiento toma metadona. Cúcuta, Norte de Santander. OIM 2022

41 nacionales venezolanos y colombianos residentes del municipio de Cúcuta (Norte de Santander) han participado del Programa de Reducción de riesgos y daños por consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) dirigido a población en condición de vulnerabilidad y sin afiliación al sistema de salud.

El Programa se realiza en alianza con el Hospital Mental Rudecindo Soto, a través de la intervención integral clínica, la inclusión, el acompañamiento, el trato humanizado y la participación familiar, interinstitucional y comunitaria.

Una vez culminado el proceso, acompañamos los casos para su involucramiento a nivel comunitario para que se amplíen y fortalezcan las redes de apoyo de los usuarios, así como otros factores protectores.

Esta acción la realizamos en el apoyo de, la Alcaldía de Cúcuta, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, las Comisarías de Familia y ONGs del sector salud y protección presentes en el territorio.



