

PEQUEÑAS
Acciones
GRANDES
Transformaciones

LAS VERDADERAS SOLUCIONES

son humanas, siempre



Pequeñas acciones, ¡grandes transformaciones!
Las verdaderas soluciones son humanas, siempre
1era edición
Enero 2020

Corporación Héctor Abad Gómez
Clara Abad Faciolince, **Directora**
Cristian Giraldo Castaño, **Coordinador de Proyectos**

Fundación Conconcreto
Marcela Barón Soto, **Directora Ejecutiva**
María Isabel Valencia Arbeláez, **Subdirectora**
Isabel Cristina Castro Orozco, **Psicóloga**

El Colombiano
Pablo Gómez Mora, **Gerente General**
María José Jaramillo Berrío, **Jefe de Comunicaciones y Relaciones Corporativas**
Clara Tamayo Palacio, **Coordinadora Prensa Escuela**

Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)
Lawrence J. Sacks, **Director USAID en Colombia**
Michael Torreano, **Director de Reconciliación e Inclusión**
Camila Gómez, **Oficina de Reconciliación e Inclusión**

Organización Internacional para las Migraciones (OIM)
Misión en Colombia
<http://www.oim.org.co>

Ana Durán-Salvatierra, Jefe de Misión
Gerard Gomez, Jefe de Misión Adjunto
Alessia Schiavon, Directora de Programas
Juan Manuel Luna, **Coordinador del programa Reintegración y Prevención del Reclutamiento (RPR)**
Sandra Ruiz, **Coordinadora adjunta del programa Reintegración y Prevención del Reclutamiento (RPR)**

Equipo técnico OIM
Paula Rivero, **Gerente de Prevención del Reclutamiento del programa RPR**
María Hernández, **Monitora senior de prevención del reclutamiento**
María Victoria Hoyos, **Enlace Regional programa RPR**
Natalia Quintero, **Monitora de campo programa RPR**

Textos
María Cristina Muñoz Mejía, **Licenciada en Educación Preescolar**

Edición y corrección de estilo
Entidades aliadas

Diseño e ilustración
Manuela Correa Upegui

Proyecto inspirador
Proyecto escolar comunitario “La liga de los conocedores de culturas geniales”
Agradecimiento a los niños, niñas y familias del preescolar 1-2019
Institución Educativa Sol de Oriente, sede Escuela Beato Domingo Iturrate
Leidy Johana Molina Cano, **Profesora**
Juan Diego Restrepo Escobar, **Rector**

©Organización Internacional para las Migraciones (OIM), 2020
©Corporación para la Educación y la Salud Pública Héctor Abad Gómez, 2020
©Fundación Conconcreto, 2020
©El Colombiano, 2020

ISSN 2711-1660

Impreso por El Colombiano S.A. y Cia. S.C.A.

Impreso Colombia. *Printed in Colombia*

Esta publicación es posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID), La Organización Internacional para las Migraciones (OIM). Los contenidos son responsabilidad de la Corporación para la Educación y la Salud Pública Héctor Abad Gómez, El Colombiano y la Fundación Conconcreto, y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o el gobierno de Estados Unidos de América, ni de la OIM.

Quedan reservados todos los derechos. La presente publicación no podrá ser reproducida íntegra o parcialmente, ni archivada o transmitida por ningún medio (ya sea electrónico, mecánico, fotocopiado, grabado u otro), sin la autorización previa del editor.

Presentación

Conocernos es importante para convivir, por eso en esta publicación, Pequeñas acciones, ¡grandes transformaciones!, niños, niñas y adolescentes nos enseñan a valorar la diversidad como elemento fundamental para la convivencia en paz.

En estas páginas puedes encontrar una reflexión acerca de la importancia del respeto a la diversidad en todos los lugares donde compartimos nuestra vida: la escuela, la familia, el barrio, la vereda. Esta reflexión nace en una historia inspirada en hechos reales de la I.E. Sol de Oriente, en Medellín – Colombia.

La construcción de esta cartilla se ha realizado con una metodología de formación ciudadana del programa Prensa Escuela de El Colombiano, la Corporación Héctor Abad Gómez, la Fundación Conconcreto, con el apoyo del programa de Reintegración y Prevención del Reclutamiento (RPR) de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), y tiene como propósito sensibilizar frente a la inclusión para el mejoramiento de la convivencia. Las historias que aquí se reflejan pueden ser las de muchos ciudadanos en el mundo que necesitan un abrazo que los haga sentir acogidos, incluidos.

El ejemplo de Héctor Abad Gómez (1921 – 1987), médico que trabajó de manera decidida por los derechos humanos en Colombia, nos inspira para contribuir con la construcción de una sociedad justa y equitativa, él fue un convencido de la importancia de la educación, de la paz y del respeto.

En esta publicación también encontrarás varios códigos QR (códigos de respuesta rápida) que te permitirán acceder de un modo ágil y sencillo a información sobre ciudadanía, convivencia e inclusión.

Ponemos en tus manos esta cartilla con la confianza de que sabrás leerla en voz alta, en compañía de otros, con el corazón, para descubrir que la diversidad nos enriquece infinitamente con un potencial que nos permite construir una sociedad capaz de pensar y sentir distinto, para propiciar el bien ser, el bien común.





Hola Antonio,
¿Por qué tienes esa
cara de aburrido?

Estoy pensando cómo ayudar
a mi hermana, ella está muy triste
con lo que pasa en su salón.
Me contó que tiene varios compañeros
nuevos y andan en problemas.

A ver,
cuéntanos
qué pasa.



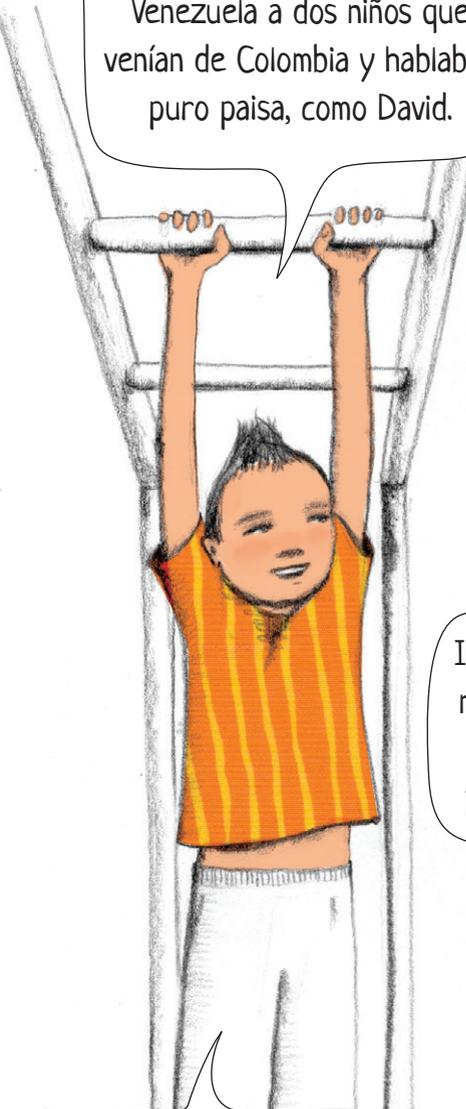
En su salón hay personas de diferentes
partes del país y dos personas con
discapacidad. A los nuevos los miran
raro, y ellos se sienten extraños,
están como prevenidos...

Tan grandes y tan bobos,
no saben que todos somos
diferentes y podemos ser amigos.
Eso lo aprendimos desde el
preescolar con la profe Leidy.

Para mucha gente no es fácil
entender las diferencias.

Yadira, Antonio, Antonella y David se encuentran con otros compañeros
y les cuentan lo que está pasando.

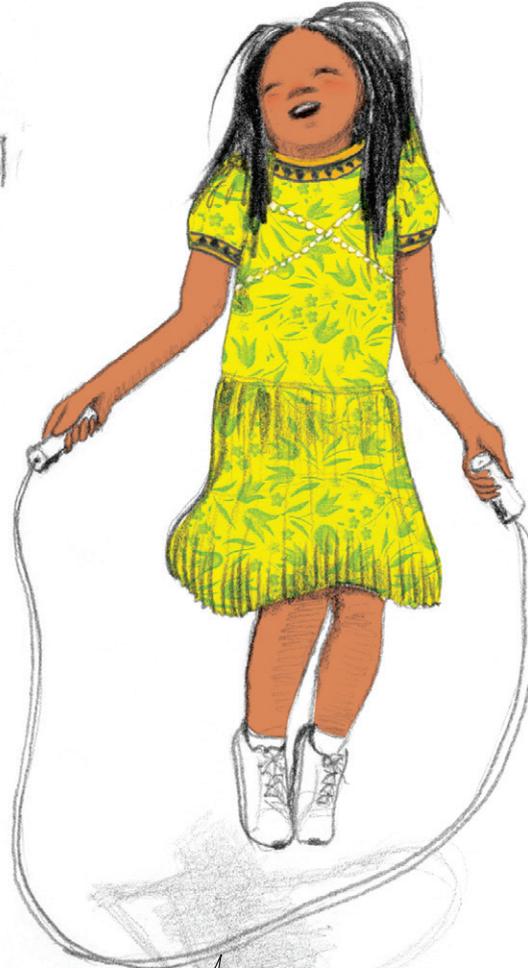




Vean chicos, cuando llegué a Colombia creí que iban a burlarse de mí porque hablo distinto, eso le pasó en Venezuela a dos niños que venían de Colombia y hablaban puro paisa, como David.



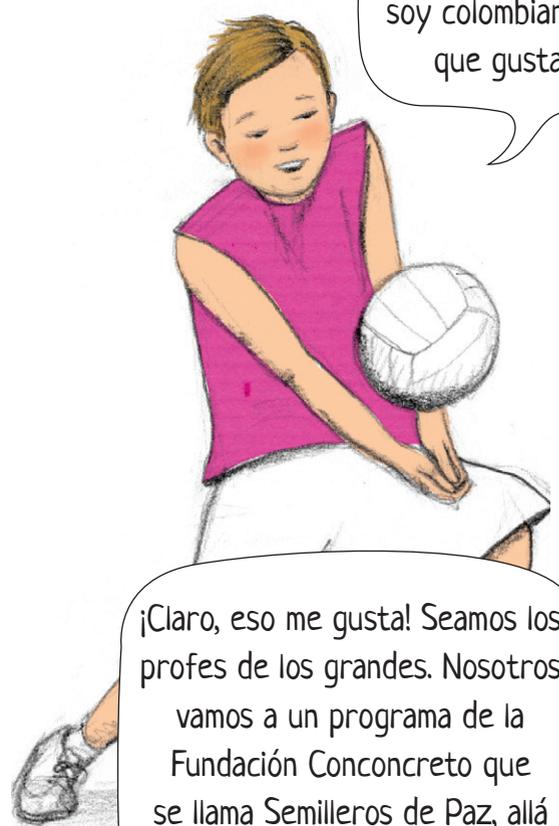
Increíble que en bachillerato no sean capaces de aceptar que somos diferentes, ¡melo que seamos distintos!



¡En otros salones sí pasa! Pero en el nuestro, no tanto, nosotros sabemos respetar las diferencias.



Sí, muy raro, porque cuando llegué aquí todos querían ser mis amigos y nos reíamos cuando yo decía cotufas y ellos crispetas. Todavía extraño mucho mi país, pero estoy contento en este colegio y en el barrio.



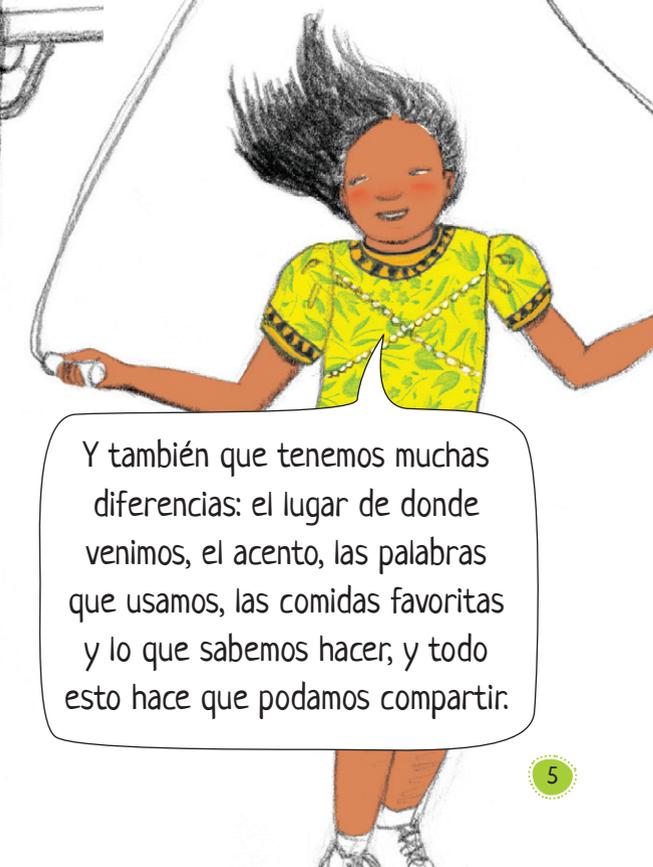
A mí también me pasó, me daba pena hablar y no sabía qué hacer cuando todos me buscaban para jugar y preguntarme de dónde venía y porqué hablaba diferente.



En mi casa me enseñaron que tengo habilidades diversas y aunque no pueda caminar como los demás, puedo lograr lo que me proponga.



Por ejemplo, mis amigos entendieron que, aunque soy colombiano, no me tiene que gustar el fútbol.



¡Hagamos algo para ayudar a tu hermana y su grupo! Hablemos con la profe Leidy para que les enseñemos a los grandes sobre nuestro proyecto de clase "La liga de los conocedores de culturas".



¡Claro, eso me gusta! Seamos los profes de los grandes. Nosotros vamos a un programa de la Fundación Concreto que se llama Semilleros de Paz, allá hemos aprendido que podemos expresar nuestras emociones y sentir compasión por la gente.

Y también que tenemos muchas diferencias: el lugar de donde venimos, el acento, las palabras que usamos, las comidas favoritas y lo que sabemos hacer, y todo esto hace que podamos compartir.



Buenos días muchachos, mi grupo está dispuesto a escucharlos.

Queremos invitarlos a participar en la "La liga de los conocedores de culturas".

¿Eso qué es?

Es un proyecto que creamos porque descubrimos que a gente que viene de partes diferentes a Medellín, no siempre la recibimos bien.



Hemos aprendido sobre otras culturas para entenderlas y acogerlas.

No solo a los que vienen de afuera los maltratan, a mí me ha pasado, la gente piensa que porque tengo muletas soy menos inteligente o que no puedo hacer las cosas.

¡Somos diferentes y también tenemos cosas parecidas! Este proyecto nos enseña a ser tolerantes y queremos compartirlo con ustedes, con la gente del barrio y del colegio.

con vencia y la amistad entre los seres humanos. la colaboración para la justicia.

Manual de tolerancia

Cartas de amistad

R/ Estudiantes de
de la Institución

HOLA



Mi nombre es Rafael Acuña, soy estudiante de primaria,
nací en Puerto Colombia Atlántico, tengo la piel canela,
ojos miel, pelo crespo, soy el mejor
dibujante del salón y me encanta,
y conversar con mis amigos.

Medellín, julio 7 de 2019
Amigos de 11°
La ciudad

Hola. Mi nombre es David Rojas y soy estudiante de
primaria, nací en Medellín, soy paisa, tengo el pelo
mono y liso, ojos cafés y me gusta mucho ver videos
musicales y jugar voleibol.

Con mis amigos tenemos un proyecto que se llama
La liga de los conocedores de culturas y como sabemos
que en tu salón hay tanta diversidad, queremos
invitarte a participar con nosotros en el Festival
de Antioquia Diversa, donde descubriremos que las
diferencias no son un problema para convivir.

Saludos,
David Rojas



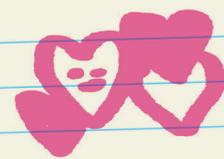
Medellín, julio 7 de 2019
Amigos de 11°
La ciudad



Hola. Mi nombre es Antonio Mosquera,
soy estudiante de tu colegio, nací en
Itzmina, Chocó, soy negro, tengo el
pelo crespo, la nariz ancha, soy muy
alto y me encanta bailar y cantar.

Con mis amigos tenemos un proyecto
que se llama La liga de los conocedores
de culturas y como sabemos que en tu
salón hay tanta diversidad, queremos
invitarte a participar con nosotros en
el Festival de Antioquia Di...

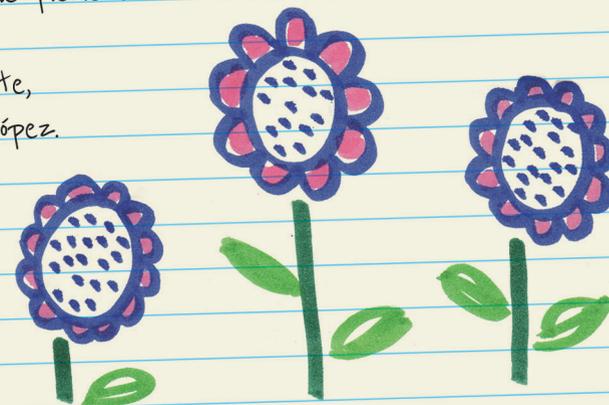
Medellín, julio 7 de 2019
Amigos de 11°
La ciudad



Hola. Mi nombre es Natalia López, soy estudiante de
5° de primaria, nací en Medellín, tengo pelo negro y
liso, ojos verdes, uso muletas para poder caminar y
me gusta comer pizza y helado.

Con mis amigos tenemos un proyecto que se llama
La liga de los conocedores de culturas y como sabemos
que en tu salón hay tanta diversidad, queremos invitarte
a participar con nosotros en el Festival de Antioquia
Diversa, donde descubriremos que las diferencias no son
un problema para convivir.

Atentamente,
Natalia López.



La ciudad

Buenos días. Mi nombre es Yadira
Berugate; estoy en 5°, nací en la reserva
indígena de Cristianía en Antioquia, tengo
pelo oscuro muy liso, ojos negros, piel
oscura y me gusta mucho saltar la
cuerda y comer yuca.

Con mis amigos tenemos un proyecto que
se llama La liga de los conocedores de
culturas y como sabemos que en tu salón
hay tanta diversidad, queremos invitarte a
participar con nosotros en el Festival de

Medellín, julio 7 de 2019
Amigos de 11°
La ciudad



Buenos días. Mi nombre es José
Luis Romero; soy estudiante de tu
colegio, nací en Caracas,
Venezuela, tengo los ojos cafés,
mi comida preferida es la arepa
venezolana y también me gusta
mucho la arepa de chócolo y
bailar hip hop.

Con mis amigos tenemos un
proyecto que se llama La liga de
los conocedores de culturas y
como sabemos que en tu salón hay
tanta diversidad, queremos

Medellín, julio 7 de 2019
Amigos de 11°
La ciudad



Hola
Mi nombre es José Revelo,
soy estudiante de 5° de
primaria, nací en Pasto,
Nariño, tengo cabello negro y
liso, ojos cafés oscuro y
aunque mi acento es muy
diferente al tuyo, me gusta
cantar reguetón.

Con mis amigos tenemos un
proyecto que se llama La liga
de los conocedores de culturas

¡Mirá estos pelaitos, las cosas que se les ocurren! Entonces, ¿cómo hacemos?

el valor de la convivencia

Ajá, con actividades y juegos para conocernos; conversando con las personas del barrio sobre su vida y cómo llegaron a la ciudad.

No se nace tolerante. La tolerancia se forma a través de la educación y de los ejemplos que se reciben de la familia y de la sociedad.

Manual de tolerancia

Su invitación está muy relacionada con el libro que estamos leyendo en clase, *Manual de tolerancia* de Héctor Abad Gómez. ¿Les parece bien unirnos a esta propuesta?

Para ser feliz hay que servir.

Cartas desde Asia

Sí, anímense y nos ayudan con las encuestas a las personas del barrio que llegaron de otros lugares.



<http://hectorabadgomez.org/wp-content/uploads/2016/09/Manual-de-Tolerancia1.pdf>

Usando un lector de código QR, una aplicación que puedes descargar gratis en tu celular, es posible obtener en pdf el libro *Manual de Tolerancia* de Héctor Abad Gómez.

A mí me gusta la idea, en los Semilleros de Paz de Concreto estamos jugando con una palabra nueva que nos puede servir: Inclusión.

A mí no me parece. Yo estoy de acuerdo con lo que dicen en mi casa, todos los que vienen de otras partes lo que hacen es quitarle el trabajo a los de acá. Yo no me voy a ser amiga de nadie más, ya tengo suficientes amigos.

Pero Victoria, eso son prejuicios. No se aplican para todas las personas; hace poco leí en el periódico sobre los venezolanos que hacen cosas buenas por el país.



<https://www.elcolombiano.com/colombia/venezolanos-que-migraron-y-encontraron-un-hogar-en-colombia-CC11204204>

Usando un lector de código QR, una aplicación que puedes descargar gratis en tu celular, es posible leer estas crónicas publicadas en El Colombiano sobre venezolanos.

Eso creen ustedes, si la situación sigue así, con tanta gente de otras partes, vamos a dejar de ser colombianos... Y yo no soy la única que piensa así en este salón.

Participemos en el proyecto y lo enriquecemos con el libro de Héctor Abad Gómez. Al final, los que están de acuerdo con Victoria nos dicen si siguen pensando igual.

Bueeno..., si toca.



Mi abuelo dice que uno no nace siendo tolerante, que eso se aprende. Hace muchos años la situación de Colombia lo hizo irse, precisamente para Venezuela; él asegura que era un refugiado y que siempre encontró personas que le dieron la mano.

Todos comienzan a trabajar en equipo y realizan entrevistas a personas de la comunidad que vienen de otros lugares.



Buenos días doña Evangelina

¿Dónde nació y cuánto tiempo lleva viviendo aquí?



¿En qué lugares de la comunidad encontró apoyo cuando llegó: iglesias, grupos culturales, acción comunal?



Don Pacho, ¿qué aprendió de sus nuevos vecinos y usted qué les enseñó?

Cuando llegó a vivir a este barrio ¿cómo lo recibieron?



¿Cuándo llegó al barrio, cómo le ayudaron? ¿con albergue, plata, comida, ropa, útiles escolares?



Veamos qué descubrieron con este proyecto...

Doña Lucía también va a los Semilleros de paz y me di cuenta de que espacios como estos son importantes para conocernos y conversar.

Me tocó en el grupo con Natalia... y pensé que le teníamos que ayudar en tooodo, pero se me pasó la bobada cuando jugó fútbol, con muletas y todo, ¡mera tesa!

Aprendí que para los recién llegados hay sitios en el barrio donde los apoyan, como la acción comunal, las iglesias y los grupos culturales.

Cuando llegamos a Colombia siempre hubo personas que compartieron con nosotros lo que tenían, y sin pedirnos nada. El primer lugar donde hice amigos fue en el grupo de Hip Hop.

A algunos los trataron mal, pero afortunadamente han conocido personas que los han ayudado y acogido.

Me di cuenta de que tengo muchos gustos parecidos a los de mis compañeros que vienen de otras partes.

Un señor pastuso nos contó que al llegar a Medellín le parecía que hablamos muy duro, eso lo asustaba, y como ellos hablan más suave nos parecen tímidos y distantes, y no es así.

Nos contaron que fue muy difícil dejar sus animales, sus casas y sus amigos... Extrañan a las personas que aman.

Descubrí que ellos tienen comidas preferidas, se enferman, les gusta la música, jugar y ver TV, quieren vivir tranquilos y felices, igual que nosotros.

Si juzgamos a las personas solo por su forma de hablar, su género, su situación de discapacidad, el color de la piel o por el lugar donde nacieron, nos equivocamos.

Los extranjeros pueden compartir mucho de su cultura, nos enseñan nuevas formas de hablar, de bailar y de preparar comidas.

Los prejuicios nos hacen ver a los migrantes como una amenaza.

Este trabajo fue bueno, reconozco que tenía muchos prejuicios, me di cuenta de que las personas que vienen de otra parte tienen cosas interesantes para compartir.



Ya vivieron lo que significa conversar, mirarse a los ojos con otras personas y aprender de las experiencias.

Les propongo complementar esta actividad realizando un perfil...

Perfil, ¿como el que hicimos en El Colombiano?

Si, un perfil en el que mostremos lo que nos diferencia y lo que que nos complementa.

Los estudiantes realizan los perfiles que se van a exponer en el Festival



¿CÓMO SOMOS?

Me llamo Victoria	Tengo 16 años	Me llamo Rafael	Tengo 12 años
Mi talla de camiseta es S	Nací en Medellín	Nací en Puerto Colombia, Atlántico	Comida favorita Pastas
Comida favorita Pastas	En mi tiempo libre me gusta leer	En mi tiempo libre me gusta ir a la biblioteca comunitaria	Mi talla de camiseta es S
Nuevos amigos			
En mi tiempo libre me gusta leer			3 cualidades: Alegres Amables Curiosos
gusta jugar Beisball	Nos encanta comer pastas		
Soñamos con: Viajar, ser profesionales			

Con toda esta información estamos listos para organizar el Festival de Antioquia Diversa para el día de la familia.

Yo estoy convenciendo a mi papá y a mi tío para que nos ayuden en la exposición, quiero que se den cuenta de que los prejuicios nos hacen equivocarnos con las personas.

Festival Antioquia Diversa Celebramos la inclusión

Somos conscientes de que cada uno de nosotros puede hacer algo para mejorar el mundo en el que vivimos y en el que vivirán los que nos sigan. Saber que estamos contribuyendo a hacer un mundo mejor, debe ser la máxima de las aspiraciones humanas”
Manual de tolerancia,
Héctor Abad Gómez

“Los niños pequeños no tendrían ningún prejuicio en contra de la forma de la cara, o el color de la piel o la consistencia del cabello de otras personas, si los adultos no se las enseñaran”
Una visión del mundo,
Héctor Abad Gómez

“Si todos los educadores del mundo nos uniéramos con el objetivo común del bienestar humano, seríamos capaces de formar nuevas generaciones con menos prejuicios de toda índole”
Cartas desde Asia,
Héctor Abad Gómez

“Hay valores superiores: como el valor de la convivencia y la amistad entre los seres humanos, la paz, la colaboración y la justicia”
Cartas desde Asia,
Héctor Abad Gómez

Estamos entregando información sobre la Organización Internacional para las Migraciones y sus distintos programas para apoyar a las comunidades.



Como nos salió de bien esta idea, todo en el grupo de mi hermana mejoró y mucha gente más está participando. ¿Cuál es nuestra próxima misión?



<http://www.migracioncolombia.gov.co/primerolaninez/>

Usando un lector de código QR, una aplicación que puedes descargar gratis en tu celular, es posible conocer el Paso a paso para la nacionalidad de niños y niñas nacidos en Colombia con padres venezolanos.



Glosario

PALABRAS VENEZOLANAS

Chupeta: bombón 

Cotufa: crispeta 

Lechosa: papaya 

Chamo: amigo 

Refresco: gaseosa 

Bombacho: sudadera 

Goma: tenis 

Papagayo: cometa 

Metra: canicas 

Tequeño: palito de queso 

PALABRAS COLOMBIANAS

Barra: dinero 

Cabrilla: volante carro 

Cuelga: regalo cumpleaños 

Encopetao: creído 

Guachafta: desorden 

Guindar: colgar 

Pluma: llave de agua 

Chulo: gallinazo o caucho para el pelo 

Melo: muy bien 

Charro: raro o gracioso 

Onces: media mañana 

Tragos: tomar aguapanela o chocolate al levantarse 

PALABRAS EMBERA

Ache: amigo 

Wēra: mujer 

Capunia: occidental 

Rúa: tierra 

Muquera: macho 

Artatau: rana 

Davi: ojo 

Chacha: papá 

War: hijo 

Chiko: comida 

Borekea: gordo 

Jemedede: jugar 

Incluimos en este glosario el uso de algunas palabras comunes para los colombianos y venezolanos, con el ánimo de facilitar la comunicación entre las personas de ambos países. Las palabras Embera se seleccionaron porque en la IE Sol de Oriente hay población de esta comunidad indígena. Es importante aclarar que en Colombia se hablan 70 lenguas: el castellano y 69 lenguas maternas, según la Organización Nacional Indígena de Colombia.

EL BINGO DE LOS CONOCEDORES DE CULTURAS ¡Juguemos a la inclusión!

1. Revisa las preguntas que están en cada casilla del Bingo.
2. Acércate para conversar con cada uno y descubrir quiénes tienen las características que se describen en el Bingo.
3. Cada vez que encuentres a alguien que cumpla con las características, pídele que firme.
4. Cuando en cada casilla tengas una firma y el tablero esté completo, grita ¡Bingo!

B	I	N	G	O
Alguien que haya nacido en un país o municipio diferente al tuyo.	Una persona que le gusten las cotufas.	Alguien que habla con un acento distinto al tuyo.	Alguien que practique voleibol.	Una persona que te cuente algo que la haya hecho sentir triste esta semana.
El apellido menos común en este grupo.	La persona que cumpla años el mismo mes que tú.	Busca a alguien que quiera recibir tu abrazo.	Descubre a alguien que le guste un género musical diferente al que te gusta.	Encuentra una persona con color de piel diferente al tuyo.
Alguien a quien le guste dibujar.	Un compañero que te cuente algo bonito que le haya pasado durante esta semana.	Que alguien te diga qué le da asco.	Una persona con la que hables poco.	Una persona que no viva con papá y mamá.

5. Después del bingo reflexiona sobre lo que nos une y cómo afrontamos nuestras diferencias.
6. Te invitamos a conversar sobre los sentimientos que tuviste y lo que significa conocer personas diferentes.
 - ¿Has tenido la experiencia de llegar a un lugar nuevo: país, ciudad, barrio, colegio?
 - ¿Cómo fue ese proceso de adaptación?
 - ¿Qué fue lo más sencillo y qué lo más difícil?
 - ¿Cómo actúas cuando compartes con una persona que tiene intereses y gustos distintos a los tuyos?
 - En tu comunidad, ¿dónde prestan apoyo a las personas que llegan de otros sitios? ¿conoces instituciones y organizaciones que los orienten o acompañen para incorporarse a un nuevo entorno?
7. Lee en voz alta o en grupos la cartilla y relaciona la lectura con el Bingo de los conocedores de culturas. Luego, te proponemos escribir un decálogo de cómo recibir a las personas que llegan por primera vez a tu vida: un visitante, un nuevo hermano, un nuevo estudiante en el colegio, por ejemplo.
8. Para el cierre, invitamos a que cada grupo exponga su decálogo y reflexione sobre el valor de la diferencia y enfatice en los elementos que los unen.

Si quieres compartir tu decálogo con nosotros escríbenos a:
prensaescuela@elcolombiano.com.co o a asistente@hectorabadgomez.com



¿Y tú qué haces para que convivamos mejor?
 Aquí te damos ideas y la posibilidad de que trabajes en las tuyas y las compartas con nosotros. Explora los códigos QR.



<https://www.elcolombiano.com/tendencias/no-debe-haber-odio-detras-de-eso-llamado-paz-NH11525080>

